

XXXVI Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters w Podnoszeniu Ciężarów Olsztyn 2026

1. Organizator :

- Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters
- SKF Zjednoczeni Olsztyn

2. Termin i miejsce zawodów :

- 05.06-07.06.2026 Olsztyn 10-450 , Al. Józefa Piłsudskiego 44 Hala URANIA (ARENA MAŁA B1)
- 04.06.2026 – Odprawa techniczna on line (mail: komisjasedziowska@polmasters.pl)
- 05.06-07.06.2026 – Starty zawodniczek i zawodników wg programu zawodów
- Menager zawodów **Andrzej Wilk** , tel. +48 603 924 829

3. Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w podnoszeniu ciężarów
- Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów
- Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych
- Popularyzacja regionu województwa mazowieckiego

4. Zakwaterowanie (propozycje) :

- Hotel Warmiński - Kołobrzaska 1, 10-422 Olsztyn ,tel. 895221457
- Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Olsztynie, Tadeusza Kościuszki 72/74, 10-555 Olsztyn,tel. 895276650
- Kamienica, Górna 7, 10-900 Olsztyn,tel. 506979507

5. Zgłoszenia

- Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne członkostwo w PFPC Masters , tj opłaconą składkę za 2026 rok

- Zawodnicy zakwalifikowani do udziału w zawodach mają obowiązek startować w stroju sportowym dedykowanym do podnoszenia ciężarów (tzw wełniak)

- **Opłata startowa – 220 zł** , płatna na konto federacji do dn. **17.05.2026**.

- Wpłaty za startowe dokonujemy tylko na konto PFPC Masters :

BGŻ BNP PARIBAS: 95 1600 1462 1827 8343 5000 0001

- prosimy o dokładne opisywanie przelewów !!!

- brak wpłaty w wymaganym terminie spowoduje usunięcie z listy lub naliczenie podwójnej opłaty startowej

6. Organizacja zawodów

- Zawody odbędą się wg. Regulaminu **IMWA Masters**.

- Zawody zostaną rozegrane wg systemu punktowego **Q-Masters**

- Obsadę sędziowską wyznacza **Dominika Misterska-Zasowska** - Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej.

7. Nagrody

- za zajęcie miejsca I – III w kat. wagowej zawodnik otrzymuje medal oraz dyplom. Miejsca IV – VI zawodnik otrzymuje dyplom.

- za zajęcie miejsca I – III w grupie wiekowej zawodnik otrzymuje puchar/statuetkę oraz dyplom.

- za zajęcie miejsca I – VI w punktacji „Open” (w kat. kobiet oraz mężczyzn) zawodnik otrzymuje puchar/statuetkę oraz dyplom

- każdy zawodnik otrzyma pamiątkowa koszulkę

8. Postanowienia końcowe

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi oraz Sędziemu Głównemu Zawodów.

9. Informacje dodatkowe:

Podczas trwania zawodów będzie możliwość m. in. :

- na zawodach odbędzie się dekoracja Najlepszej Masterki i Mastersa za 2025 rok

- z zawodów będzie przeprowadzona transmisja Live

- dostępna kawa i herbata dla zawodników

POLISH MASTERS
WEIGHTLIFTING FEDERATION

