

**Konstantynów Łódzki** 11-12.04.2026  
**PUCHAR POLSKI MASTERS**



## X Memoriał Jerzego Jaśniaka Seniora, Puchar Polski Masters

### W30

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	23	KRASKA, Katarzyna	Wierzbno	58,90	33	70	73	75	94	98	101	176	256,424
2	3	PROKOP, Paulina	KSS MAŁRO Sztangiści Tarnowskie Góry	57,60	35	54	57	<del>60</del>	73	78	82	139	209,383
3	34	DYMEK, Klaudia	DawajLekko Kraków	73,80	31	66	<del>69</del>	70	84	88	<del>91</del>	158	203,026
4	65	MARKIEWICZ, Dagmara	Sosnowiec	76,40	32	68	71	74	80	84	<del>87</del>	158	202,618
5	7	SKOWRONEK, Izabela	Chełm	81,30	39	58	62	66	77	81	<del>85</del>	147	198,033
6	17	PRONOBIS, Magda	Ostrowiec Świętokrzyski	56,80	39	50	53	<del>55</del>	62	64	66	119	188,365
7	59	KOZERSKA, Ewelina	Polkowice	57,10	35	43	46	<del>47</del>	53	57	60	106	160,526
8	21	FALBA, Aleksandra	Warszawa	71,40	35	36	<del>41</del>	41	50	55	<del>60</del>	96	130,156
9	39	JAKUBENKOWA, Julia	Warszawa	67,30	34	35	38	<del>41</del>	40	<del>44</del>	<del>44</del>	78	107,386

### W40

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	1	KOZAK, Monika	Gdańsk	75,60	42	77	80	85	100	105	<del>108</del>	190	272,620
2	5	FRITZ-FABIJANEK, Anna	KSS MAŁRO Sztangiści Tarnowskie Góry	62,70	41	60	64	68	74	78	82	150	229,939
3	27	SMOSARSKA, Dorota	Pruszków	72,90	43	60	63	<del>65</del>	75	78	80	143	211,124
4	61	MAŁECKA, Agata	Wrocław	58,00	42	52	55	<del>58</del>	70	73	<del>76</del>	128	207,710
5	57	SZYMAŃSKA, Joanna	Warszawa	67,00	44	50	55	<del>60</del>	70	<del>75</del>	<del>76</del>	125	194,113
6	33	KUR, Dominika	Wrocław	69,90	40	55	<del>60</del>	60	<del>65</del>	65	70	130	187,247
7	50	JÓZEFOWSKA, Klaudia	Siemianowice Śląskie	67,80	49	40	43	45	<del>60</del>	60	65	110	187,165
8	45	ŁABUZ, Sabina	Tarnów	69,40	45	40	<del>45</del>	45	55	60	65	110	171,250
pk	4	KAROLAK, Agnieszka	Kania Góra	80,70	43	22	27	34	32	37	44	78	111,011

**W60**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	32	KOSZOWSKA, Urszula	Serock	61,40	62	33	36	38	43	46	49	87	215,562

**M30**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	73	BILAT, Wiesław	DawajLekko Kraków	109,40	32	116	121	<del>126</del>	155	<del>165</del>	<del>165</del>	276	325,925
2	26	ALFLER, Kacper	Zagnańsk	94,65	31	110	116	<del>121</del>	140	146	-	262	322,409
3	16	KORYCKI, Krystian	TOP FIT Piotrków	89,55	34	95	100	105	<del>125</del>	<del>125</del>	128	233	301,036
4	51	POGHOSYAN, Grigor	Łódź	92,90	32	<del>105</del>	105	<del>112</del>	130	135	<del>141</del>	240	299,768
5	63	JAWORSKI, Damian	Warszawa	105,45	34	95	<del>100</del>	100	120	127	<del>132</del>	227	276,555
6	36	FILIPEK, Jakub	Łódź	72,45	32	80	85	87	<del>100</del>	100	103	190	267,125
7	38	GAWĘDZKI, Robert	Piekary Śląskie	89,50	32	90	<del>95</del>	<del>95</del>	105	110	<del>115</del>	200	253,478
8	31	PADUCHOWICZ, Maciej	Wierzbno	95,05	31	60	65	<del>70</del>	90	96	-	161	197,814

**M35**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	9	ROJEK, Radosław	Tarnów	70,00	37	100	<del>105</del>	<del>107</del>	130	135	<del>140</del>	235	356,827
2	54	FRAŃCZEK, Tomasz	Kraków	84,70	37	105	110	115	130	135	140	255	349,629
3	28	KRYGOWSKI, Anatol	Gorlice	87,30	39	<del>106</del>	108	<del>112</del>	132	138	<del>144</del>	246	340,355
4	42	RYGUŁA, Przemysław	Tarnów	86,40	35	100	<del>110</del>	<del>110</del>	135	<del>142</del>	<del>143</del>	235	312,314
5	43	UCIŃSKI, Radosław	Czerników	96,40	38	90	100	105	120	-	-	225	296,270
6	41	EJSMONT, Marek	Ciężków	93,50	37	75	80	85	95	103	<del>110</del>	188	247,593
7	46	ZEGA, Michał	Dąbrowa Górnicza	85,80	35	<del>74</del>	74	80	90	<del>95</del>	<del>95</del>	170	226,606

**M40**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	72	GOWOREK, Grzegorz	Warszawa	102,80	44	<del>120</del>	120	125	140	145	<del>152</del>	270	370,696
2	48	OLEKSY, Sławomir	Opole	103,80	42	110	120	125	<del>140</del>	140	150	275	368,563
3	15	MACIOŁ, Piotr	Bujny	107,60	41	118	<del>125</del>	125	140	150	<del>156</del>	275	360,444
4	70	BŁAŻEJ, Gąsior	KSS MAŁRO Sztangiści Tarnowskie Góry	81,80	43	95	<del>100</del>	102	120	<del>127</del>	129	231	343,327
5	47	GRABIWODA, Jarosław	Dobryczyce	99,70	40	110	115	118	130	<del>141</del>	-	248	329,814
6	14	JAGUŚCIK, Krzysztof	Mierzęcice	95,10	40	105	110	<del>115</del>	123	128	<del>132</del>	238	321,889
7	62	WRÓBLEWSKI, Łukasz	Warszawa	92,40	43	96	100	102	115	120	<del>121</del>	222	313,340
8	12	KLIMEK, Arkadiusz	Grabina	92,20	41	95	<del>100</del>	<del>100</del>	110	115	120	215	297,363
9	25	DĄBROWSKI, Mariusz	Bydgoszcz	114,70	40	<del>90</del>	90	94	120	130	135	229	291,123
10	71	CHUDY, Tomasz	Warszawa	118,40	40	80	90	100	110	120	126	226	284,590
11	67	SKOWROŃSKI, Łukasz	Warszawa	94,80	44	60	65	<del>70</del>	80	<del>90</del>	90	155	218,938

**M45**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	6	MAŁECKI, Radosław	Wierzbno	94,60	48	115	123	130	150	161	165	295	436,786
2	10	MAJCHRZAK, Jacek	Konstantynów Łódzki	115,20	49	95	100	108	116	125	<del>130</del>	233	327,210
3	20	BORECKI, Artur	Piekary Śląskie	103,00	45	90	95	100	115	122	<del>128</del>	222	308,011
4	69	KONON, Sebastian	Wierzbno	102,00	47	85	90	95	115	<del>122</del>	<del>122</del>	210	299,292
5	68	KOCHERZHENKO, Oleksandr	Łódź	73,40	46	70	<del>75</del>	75	95	100	105	180	292,801

**M50**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	56	WIESIOŁEK, Rafał	Chorzów	94,60	51	96	102	105	120	126	130	235	361,980
2	40	GINIEWICZ, Dariusz	Salino	83,30	53	93	96	<del>99</del>	105	111	<del>116</del>	207	346,537
3	55	REISS, Szczepan	Kolbudy	99,45	52	<del>99</del>	90	98	110	116	122	220	337,862
4	49	KRAKOWIAK, Mariusz	Aleksandrów Łódzki	76,95	52	80	<del>85</del>	86	105	110	<del>114</del>	196	335,657
5	64	BELA, Karol	Rumia	103,70	54	75	80	85	100	110	115	200	313,213
6	8	ŚWIDEREK, Tomasz	TOP FIT Center	85,40	51	80	<del>85</del>	<del>85</del>	105	108	<del>111</del>	188	301,712
7	13	NENAHOV, Kirill	Warszawa	85,95	51	70	75	<del>80</del>	90	100	106	181	289,672
8	19	GIDZIŃSKI, Paweł	Warszawa	87,15	58	65	<del>70</del>	70	85	90	<del>95</del>	160	286,981

**M60**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	2	MIKLAS, Tomasz	Myszków	59,80	64	65	<del>69</del>	69	85	89	<del>92</del>	158	401,604
2	74	WILK, Andrzej	Olsztyn	86,30	69	65	<del>70</del>	70	85	90	<del>93</del>	160	360,776
3	30	RUTKOWSKI, Bogdan	Srokowo	88,10	61	75	80	84	95	103	107	191	359,945
4	53	KOSZOWSKI, Marek	Serock	86,80	64	80	85	<del>88</del>	85	90	<del>95</del>	175	350,604

**M70**

Q-masters Ranking	Nr. Losowy	Nazwisko	Drużyna		Wiek	Rwanie			Podrzut			Dwubój	Q-masters Score
						1	2	3	1	2	3		
1	22	SZCZĘSNY, Witold	Kowale	87,70	75	<del>76</del>	76	80	95	100	<del>105</del>	180	470,691
2	35	KOZŁOWSKI, Stanisław	Żabin	84,60	79	<del>50</del>	50	55	65	70	76	131	392,150
3	37	KOWALEWSKI, Piotr	Konstantynów Łódzki	77,10	84	40	45	47	50	<del>55</del>	55	102	391,296
4	60	JAKUB, Jan	Konstantynów Łódzki	87,70	74	60	65	<del>67</del>	70	75	77	142	362,053
5	18	GOLIK, Janusz	Warszawa	75,70	85	37	39	40	<del>45</del>	45	<del>48</del>	85	344,308
6	0	KRAWIEC, Jan	Czułczyce	98,40	72	50	53	55	70	75	80	135	313,358
7	29	KROMPIEWSKI, Ryszard	Wałbrzych	80,70	71	55	<del>58</del>	58	60	62	<del>64</del>	120	294,434

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Q-masters	
							Score	Rank
1	<b>Kozak</b>	<b>Monika</b>	W40	75,60	Gdańsk	1984	<b>272,620</b>	1
23	<b>Kraska</b>	<b>Katarzyna</b>	W30	58,90	Wierzbno	1993	<b>256,424</b>	2
5	<b>Fritz-Fabijanek</b>	<b>Anna</b>	W40	62,70	Warszawa	1985	<b>229,939</b>	3
32	<b>Koszowska</b>	<b>Urszula</b>	W60	61,40	Serock	1964	<b>215,562</b>	4
27	<b>Smosarska</b>	<b>Dorota</b>	W40	72,90	Pruszków	1983	<b>211,124</b>	5
3	<b>Prokop</b>	<b>Paulina</b>	W30	57,60	KSS MAŁRO Sztangiści Tarnowskie Góry	1991	<b>209,383</b>	6
61	<b>Małecka</b>	<b>Agata</b>	W40	58,00	Wrocław	1984	<b>207,710</b>	7
34	<b>Dymek</b>	<b>Klaudia</b>	W30	73,80	DawajLekko Kraków	1995	<b>203,026</b>	8
65	<b>Markiewicz</b>	<b>Dagmara</b>	W30	76,40	Sosnowiec	1994	<b>202,618</b>	9
7	<b>Skowronek</b>	<b>Izabela</b>	W30	81,30	Chelm	1987	<b>198,033</b>	10
57	<b>Szymańska</b>	<b>Joanna</b>	W40	67,00	Warszawa	1982	<b>194,113</b>	11
17	<b>Pronobis</b>	<b>Magda</b>	W30	56,80	Ostrowiec Świętokrzyski	1987	<b>188,365</b>	12
33	<b>Kur</b>	<b>Dominika</b>	W40	69,90	Wrocław	1986	<b>187,247</b>	13
50	<b>Józefowska</b>	<b>Klaudia</b>	W40	67,80	Siemianowice Śląskie	1977	<b>187,165</b>	14
45	<b>Łabuz</b>	<b>Sabina</b>	W40	69,40	Tarnów	1981	<b>171,250</b>	15
59	<b>Kozerska</b>	<b>Ewelina</b>	W30	57,10	Polkowice	1991	<b>155,983</b>	16
21	<b>Falba</b>	<b>Aleksandra</b>	W30	71,40	Warszawa	1991	<b>130,156</b>	17
4	<b>Karolak</b>	<b>Agnieszka</b>	W40	80,70	Kania Góra	1983	<b>111,011</b>	pk
39	<b>Jakubenkowa</b>	<b>Julia</b>	W30	67,30	Warszawa	1992	<b>107,386</b>	18

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Q-masters	
							Score	Rank
22	<b>Szczyński</b>	<b>Witold</b>	M70	87,70	Kowale	1951	<b>470,691</b>	1
6	<b>Małcki</b>	<b>Radosław</b>	M45	94,60	Wierzbno	1978	<b>436,786</b>	2
2	<b>Miklas</b>	<b>Tomasz</b>	M60	59,80	Myszków	1962	<b>401,604</b>	3
35	<b>Kozłowski</b>	<b>Stanisław</b>	M70	84,60	Żabin	1947	<b>392,150</b>	4
37	<b>Kowalewski</b>	<b>Piotr</b>	M70	77,10	Konstantynów Łódzki	1942	<b>391,296</b>	5
72	<b>Goworek</b>	<b>Grzegorz</b>	M40	102,80	Warszawa	1982	<b>370,696</b>	6
48	<b>Oleksy</b>	<b>Sławomir</b>	M40	103,80	Opole	1984	<b>368,563</b>	7
60	<b>Jakub</b>	<b>Jan</b>	M70	87,70	Konstantynów Łódzki	1952	<b>362,053</b>	8
56	<b>Wiesiołek</b>	<b>Rafał</b>	M50	94,60	Chorzów	1975	<b>361,980</b>	9
74	<b>Wilk</b>	<b>Andrzej</b>	M60	86,30	Olsztyn	1957	<b>360,776</b>	10
15	<b>Macioł</b>	<b>Piotr</b>	M40	107,60	Bujny	1985	<b>360,444</b>	11
30	<b>Rutkowski</b>	<b>Bogdan</b>	M60	88,10	Srokowo	1965	<b>359,945</b>	12
9	<b>Rojek</b>	<b>Radosław</b>	M35	70,00	Tarnów	1989	<b>356,827</b>	13
53	<b>Koszowski</b>	<b>Marek</b>	M60	86,80	Serock	1962	<b>350,604</b>	14
54	<b>Frączek</b>	<b>Tomasz</b>	M35	84,70	Kraków	1989	<b>349,629</b>	15
40	<b>Giniewicz</b>	<b>Dariusz</b>	M50	83,30	Salino	1973	<b>346,537</b>	16
18	<b>Golik</b>	<b>Janusz</b>	M70	75,70	Warszawa	1941	<b>344,308</b>	17
70	<b>Błażej</b>	<b>Gąsior</b>	M40	81,80	KSS Małro Sztangści Tarnowskie Góry	1983	<b>343,327</b>	18
28	<b>Krygowski</b>	<b>Anatol</b>	M35	87,30	Gorlice	1987	<b>340,355</b>	19
55	<b>Reiss</b>	<b>Szczepan</b>	M50	99,45	Kolbudy	1974	<b>337,862</b>	20
49	<b>Krakowiak</b>	<b>Mariusz</b>	M50	76,95	Aleksandrów Łódzki	1974	<b>335,657</b>	21
47	<b>Grabiwoda</b>	<b>Jarosław</b>	M40	99,70	Dobryzycze	1986	<b>329,814</b>	22
10	<b>Majchrzak</b>	<b>Jacek</b>	M45	115,20	Konstantynów Łódzki	1977	<b>327,210</b>	23

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Q-masters	
							Score	Rank
73	<b>Bilat</b>	<b>Wiesław</b>	M30	109,40	DawajLekko Kraków	1994	<b>325,925</b>	24
26	<b>Alfler</b>	<b>Kacper</b>	M30	94,65	Zagnańsk	1995	<b>322,409</b>	25
14	<b>Jaguścik</b>	<b>Krzysztof</b>	M40	95,10	Mierzęcice	1986	<b>321,889</b>	26
0	<b>Krawiec</b>	<b>Jan</b>	M70	98,40	Czulczyce	1954	<b>313,358</b>	27
62	<b>Wróblewski</b>	<b>Łukasz</b>	M40	92,40	Warszawa	1983	<b>313,340</b>	28
64	<b>Bela</b>	<b>Karol</b>	M50	103,70	Rumia	1972	<b>313,213</b>	29
42	<b>Ryguła</b>	<b>Przemysław</b>	M35	86,40	Tarnów	1991	<b>312,314</b>	30
20	<b>Borecki</b>	<b>Artur</b>	M45	103,00	Piekary Śląskie	1981	<b>308,011</b>	31
8	<b>Świderek</b>	<b>Tomasz</b>	M50	85,40	TOP FIT Center	1975	<b>301,712</b>	32
16	<b>Korycki</b>	<b>Krystian</b>	M30	89,55	TOP FIT Piotrków	1992	<b>301,036</b>	33
51	<b>Poghosyan</b>	<b>Grigor</b>	M30	92,90	Łódź	1994	<b>299,768</b>	34
69	<b>Konon</b>	<b>Sebastian</b>	M45	102,00	Wierzbno	1979	<b>299,292</b>	35
12	<b>Klimek</b>	<b>Arkadiusz</b>	M40	92,20	Grabina	1985	<b>297,363</b>	36
43	<b>Uciński</b>	<b>Radosław</b>	M35	96,40	Czerników	1988	<b>296,270</b>	37
29	<b>Krompiewski</b>	<b>Ryszard</b>	M70	80,70	Wałbrzych	1955	<b>294,434</b>	38
68	<b>Kocherzhenko</b>	<b>Oleksandr</b>	M45	73,40	Łódź	1980	<b>292,801</b>	39
25	<b>Dąbrowski</b>	<b>Mariusz</b>	M40	114,70	Bydgoszcz	1986	<b>291,123</b>	40
13	<b>Nenahov</b>	<b>Kirill</b>	M50	85,95	Warszawa	1975	<b>289,672</b>	41
19	<b>Gidziński</b>	<b>Paweł</b>	M50	87,15	Warszawa	1968	<b>286,981</b>	42
71	<b>Chudy</b>	<b>Tomasz</b>	M40	118,40	Warszawa	1986	<b>284,590</b>	43
63	<b>Jaworski</b>	<b>Damian</b>	M30	105,45	Warszawa	1992	<b>276,555</b>	44
36	<b>Filipek</b>	<b>Jakub</b>	M30	72,45	Łódź	1994	<b>267,125</b>	45
38	<b>Gawędzki</b>	<b>Robert</b>	M30	89,50	Piekary Śląskie	1994	<b>253,478</b>	46

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Q-masters	
							Score	Rank
41	<b>Ejsmont</b>	<b>Marek</b>	M35	93,50	Ciężków	1989	<b>247,593</b>	47
46	<b>Zega</b>	<b>Michał</b>	M35	85,80	Dąbrowa Górnicza	1991	<b>226,606</b>	48
67	<b>Skowroński</b>	<b>Łukasz</b>	M40	94,80	Warszawa	1982	<b>218,938</b>	49
31	<b>Paduchowicz</b>	<b>Maciej</b>	M30	95,05	Wierzbno	1995	<b>197,814</b>	50