

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**II MEMORIAL KATARZYNY POLACZUK**  
**PUCHAR POLSKI MASTERS**

**I Cele**

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
2. Bicie rekordów własnych przez zawodniczki i zawodników.
3. Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych
4. Upamiętnienie Katarzyny Polaczuk Sekretarz PFPC Masters

**II Termin i miejsce turnieju**

1. Turniej odbędzie się w dniu **09.05.2026 r. /sobota/** w Terespolu, Hala sportowa ul. Sienkiewicza 27.
2. Konferencja techniczna –**20:00 (08.05.2026)**
3. Waga zawodników – **09.05 W-9:00** Start **-11:00** (wg grup startowych-podział po zamknięciu zgłoszeń)

**III Organizatorzy i sponsorzy**

1. MCKSiR Terespol
2. Starostwo Powiatowe w Białej Podlaskiej
3. Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters
4. Lubelski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów
5. Urząd Miasta Terespol

**IV Uczestnictwo**

1. W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1996 i starsi
2. Posiadają badania lekarskie / zgodę na start
3. Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie.
4. Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do **28.04.2026r**

**V System prowadzenia turnieju**

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IMWA Masters oraz niniejszym regulaminem.
2. Zawody zostaną rozegrane wg systemu punktów Q-Masters.
3. Ustanawiane Rekordy Polski będą w kategoriach wagowych:  
Kobiety: **48 ; 53 ; 58 ; 63 ; 69 ; 77 ; 86 ; +86**  
Mężczyźni: **60 ; 65 ; 71 ; 79 ; 88 ; 98 ; 110 ; +110**

**VI Organizacja turnieju**

1. Obsadę sędziowską wyznacza Komisja Sędziowska PFPC Masters.
2. W zależności od ilości zweryfikowanych uczestników, nastąpi podział na grupy.

**VII Nagrody**

1. Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.

2. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników w swoich grupach wiekowych/startowych otrzymają okolicznościowe statuetki/medale ; zawodnicy 4-6 otrzymają okolicznościowe statuetki.
3. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościową koszulkę.

#### **VIII Zasady finansowania**

1. Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi **160,00** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **28.04.2026**)
2. Wpłaty dokonujemy na konto w PFPCM o nr 95 1600 1462 1827 8343 5000 0001 z dopiskiem II Memoriał Katarzyny Polaczuk
3. Prosimy o dokładne opisanie przelewu

#### **IX Zakwaterowanie**

1. Dom mieszkalny , Terespol, ul. Wojska Polskiego 99,+48 511 545 109
2. Wynajem pokoi, Terespol, ul. Wojska Polskiego 153,+48 605 245 365
3. Hotel Pod Dębami, Kobyłany, ul. Warszawska 35,+48 83 375 16 32

#### **X Postanowienia końcowe**

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu Zawodów
2. Program zawodów może ulec zmianie zależnie od ilości zgłoszeń.

Ze sportowym pozdrowieniem

Adam Głowacki  
+48 509 016 419

Tomasz Wyderka  
+48 500 611 622