

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Puchar Polski Masters**  
**X Grand Prix 2026 im. J.Jaśniaka Seniora**

**I Cele**

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
2. Bicie rekordów własnych przez zawodniczki i zawodników.
3. Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

**II Termin i miejsce turnieju**

1. Turniej odbędzie się w dniach **11.04-12.04.2026 r. /sobota-niedziela/** w Konstantynowie Łódzkim na **KKS Włókniarz Konstantynów pl. Wolności 60.**
2. Konferencja techniczna on line – **07:00 (11.04.2026)** KKS Włókniarz Konstantynów
3. Waga zawodników (pierwszej grupy-pozostałe grupy na 2h przed startem)– **11.04 W-08:00 Start -10:00 / 12.04 W-8:00 S-10:00**

**III Organizatorzy**

1. KKS Włókniarz Konstantynów
2. Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
3. Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

**IV Uczestnictwo**

1. W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1996 i starsi
2. Posiadają badania lekarskie
3. Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie.
4. Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do **30.03.2026r**

**V System prowadzenia turnieju**

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF Masters oraz niniejszym regulaminem.
2. Zawody zostaną rozegrane wg nowego systemu punktowego **Q-Masters**

**VI Organizacja turnieju**

1. Obsadę sędziowską wyznacza Organizator w porozumieniu z Komisją Sędziowska PFPC Masters.
2. W zależności od ilości zweryfikowanych uczestników, nastąpi podział na grupy.
3. Przy zgłoszeniu do 50 zawodników zawody zostaną rozegrane w jeden dzień tj 11.04.2026.
4. Uczestnicy zawodów otrzymają posiłek (Catering)

**VII Nagrody**

1. Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.
2. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników w swoich grupach wiekowych/startowych otrzymają okolicznościowe statuetki/medale ; zawodnicy 4-6 otrzymają okolicznościowe statuetki.
3. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościową koszulkę.

**VIII Zasady finansowania**

1. Organizator turnieju **OZPC – Łódź** oraz **KKS Włókniarz Konstantynów** pokrywa koszty organizacyjne.
2. Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi **150,00** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **30.03.2026**)
3. Wpłaty dokonujemy na konto w NEST Bank o nr 56187010452078116319700001 z dopiskiem X Grand Prix 2026
4. Prosimy o dokładne opisanie przelewu

#### **IX Zakwaterowanie i wyżywienie**

1. Zakwaterowanie w 3 gwiazdkowym **Bell's Hotel**; Łódzka 27/29, Konstantynów Łódzki ; rezerwacja **telefon 42 2362498**

#### **IX Przepisy końcowe**

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu Zawodów
2. Program zawodów może ulec zmianie zależnie od ilości zgłoszeń.

Ze sportowym pozdrowieniem

Jerzy Jaśniak

603 294 057

Tomasz Wyderka

500 611 622