

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## TURNIEJ NIEPODLEGŁOŚCI w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

### Finał Pucharu Polski MASTERS

**08.11.2025 Piekary Śląskie**

#### **I.Cel zawodów**

- 1.Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów
- 2..Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych
- 3.Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników Pucharu Polski Masters w 2025 roku

#### **II.Termin zawodów**

- 1.Zawody odbędą się w dn. 08.11.2025r /sobota/ w Piekarach Śląskich w Hali MOSiR przy ul Ziętka 60.
- 2.Waga zawodników oraz podział na grupy startowe po zakończonych zapisach . Wstępnie waga I grupy startowej – 8:00.
- 3.Kierownik zawodów – Artur Borecki , tel. 507 720 981

#### **III.Organizatorzy**

- 1.GKS Andaluzja Piekary Śląskie
- 2.Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów MASTERS

#### **IV.Uczestnictwo**

- 1.W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzeni w latach 1995 i starsi.
- 2.Potwierdzenie zgłoszeń oraz wpłat należy dokonać do dnia **16.10.2025**

#### **V.System przeprowadzenia turnieju**

- 1.Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z zasadami IWF Masters oraz niniejszym regulaminem
- 2.Zawody zostaną rozegrane wg. punktacji QMasters.

## **VI. Organizacja turnieju**

1. Obsadę sędziowską wyznacza organizator
2. Po zakończeniu zapisów nastąpi podział na grupy.
3. Podczas trwania zawodów odbędzie się zbiórka elektroodpadów pod patronatem **ECO Harpoon Recycling**

## **VII. Nagrody**

1. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w grupach wiekowych(3) - otrzymają medale
2. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki w punktacji OPEN (6)- otrzymają puchary
3. Wszyscy zawodnicy i zawodniczki otrzymają pamiątkowe koszulki oraz dyplomy

## **VIII. Opłaty**

1. Opłata startowa finału Pucharu Polski Masters wynosi 200 zł ( opłaty należy dokonać w terminie **16.10.2025**).
2. Opłaty należy dokonać na konto Federacji POLMASTERS z **dopiskiem – Puchar Polski Piekary Śląskie 2025**

## **IX. Postanowienia końcowe**

Prawo interpretacji powyższego regulaminu przysługuje **organizatorowi**.

**Ze sportowym pozdrowieniem**

**Artur Borecki**