

# XXXIV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters

Wierzbno 26.04-28.04.2024

| KOBIECY   |            |                          |               |                                |                        |            |
|-----------|------------|--------------------------|---------------|--------------------------------|------------------------|------------|
| GR. WIEK. | Kat Wagowa | NAZWISKO I IMIĘ          | UR.           | MIASTO                         | 2-BÓJ                  | Wzrost     |
| <b>0</b>  | 55         | Joanna Korzeń            | 93            | Mjollnir Weightlifting         | <b>120</b>             | S          |
|           | 59         | Agata Forkasiewicz       | 94            | WKS Śląsk Wrocław              | <b>145</b>             | S          |
|           | 64         | Katarzyna Kraska         | 93            | LKS Polwica Wierzbno           | <b>170</b>             | S          |
|           | 71         | Klaudia Marska           | 91            | LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański   | <b>145</b>             | S          |
|           | 81         | Patrycja Karwańska       | 93            | Warszawa                       | <b>155</b>             | L          |
|           | 87+        | Milena Zbąska Nowakowska | 91            | Stary Bytom                    | <b>135</b>             | L          |
|           | <b>1</b>   | 59                       | Marta Nowak   | 87                             | Mjollnir Weightlifting | <b>125</b> |
| 59        |            | Marta Justyna            | 86            | Warszawa                       | <b>100</b>             | S          |
| 64        |            | Katarzyna Hertlejn       | 86            | Stary Bytom                    | <b>120</b>             | S          |
| 64        |            | Joanna Odrzywolska       | 88            | GKS Andaluzja Piekary Śląskie  | <b>115</b>             | S          |
| 71        |            | Dominika Kur             | 88            | WKS Śląsk Wrocław              | <b>130</b>             | S          |
| 76        |            | Weronika Florian         | 86            | KPC Górnik Polkowice           | <b>136</b>             | L          |
| <b>2</b>  |            | 59                       | Agata Małecka | 84                             | Wrocław                | <b>100</b> |
|           | 59         | Anna Zwolińska           | 82            | Wrocław                        | <b>105</b>             | S          |
|           | 64         | Elżbieta Rydzewska       | 80            | Go With the Flow               | <b>119</b>             | S          |
|           | 64         | Agata Wylęgała           | 82            | Poznań                         | <b>160</b>             | S          |
|           | 71         | Dorota Smosarska         | 83            | Pruszków                       | <b>130</b>             | M          |
|           | 76         | Justyna Markiewicz       | 82            | Vitality Sports                | <b>120</b>             | M          |
|           | 87         | Marzena Sarnecka         | 82            | UKS Talent Wrocław             | <b>144</b>             | M          |
|           | <b>3</b>   | 64                       | Beata Urbanek | 77                             | Ropczyce               | <b>96</b>  |
| 64        |            | Bożena Głogowska         | 77            | Plewiska                       | <b>75</b>              | M          |
| 64        |            | Hanna Malak              | 79            | MLKS Kraina Sępólno Krajeńskie | <b>100</b>             | S          |
| 71        |            | Katarzyna Knapik         | 79            | Joński Squad                   | <b>110</b>             | M          |

|          |     |                       |     |                        |            |     |
|----------|-----|-----------------------|-----|------------------------|------------|-----|
|          | 71  | Kamila Sidor Tomaszek | 75  | Góral Żywiec           | <b>80</b>  | S   |
|          | 71  | Honorata Romanowska   | 77  | Borzęcin Duży          | <b>100</b> | M   |
|          | 76  | Beata Daniewska       | 77  | Marki                  | <b>90</b>  | M   |
|          | 87+ | Maaïke Van Der Zouwen | 77  | Vitality Sports        | <b>95</b>  | XXL |
| <b>4</b> |     |                       |     |                        |            |     |
|          | 64  | Małgorzata Kostrzewa  | 73  | Mjollnir Weightlifting | <b>85</b>  | S   |
| <b>5</b> |     |                       |     |                        |            |     |
|          | 65  | Krystyna Puzio        | 87+ | Zjednoczeni Olsztyn    | <b>95</b>  | XXL |
| <b>6</b> |     |                       |     |                        |            |     |
|          | 59  | Urszula Koszowska     | 64  | Serock                 | <b>80</b>  | S   |
|          | 64  | Lidia Wierzbicka      | 64  | Mjollnir Weightlifting | <b>50</b>  | M   |
| <b>7</b> |     |                       |     |                        |            |     |
|          | 64  | Anna Sadowska         | 57  | Legionowo              | <b>65</b>  | S   |

0

| MĘŻCZYŹNI |             |                         |     |                         |            |      |
|-----------|-------------|-------------------------|-----|-------------------------|------------|------|
| GR. WIEK. | Kat. Wagowa | NAZWISKO I IMIĘ         | UR. | MIASTO                  | 2-BÓJ      | PKT. |
| <b>0</b>  |             |                         |     |                         |            |      |
|           | 73          | Miłosz Loszek           | 92  | UKS Barbell Warszawa    | <b>130</b> | M    |
|           | 73          | Michał Kalinowski       | 90  | LKS Nadwiślanin Kwidzyn | <b>195</b> | S    |
|           | 81          | Bartłomiej Kolusz       | 90  | Mjollnir Weightlifting  | <b>210</b> | L    |
|           | 81          | Bartłomiej Mierzejewski | 94  | UKS Barbell Warszawa    | <b>220</b> | M    |
|           | 81          | Michał Ziótkowski       | 93  | NoLimit Gym Wola        | <b>195</b> | L    |

|          |      |                     |    |                                |            |     |
|----------|------|---------------------|----|--------------------------------|------------|-----|
|          | 81   | Marek Nowak         | 89 | Lusówko                        | <b>190</b> | L   |
|          | 89   | Łukasz Paliświat    | 91 | Fizjo Corps                    | <b>260</b> | M   |
|          | 89   | Krystian Korycki    | 92 | Piotrków Trybunalski           | <b>230</b> | L   |
|          | 89   | Paweł Gonek         | 91 | Stalowa Wola                   | <b>250</b> | XL  |
|          | 89   | Przemysław Reguła   | 91 | Tarnów                         | <b>230</b> | M   |
|          | 102  | Oskar Jarmońkiewicz | 92 | Więcbork                       | <b>225</b> | XL  |
|          | 102  | Damian Trepka       | 91 | Mjollnir Weightlifting         | <b>280</b> | XL  |
|          | 109  | Michał Trzeciński   | 93 | Lotnik Warszawa                | <b>270</b> | XL  |
|          | 109  | Adrian Rasiński     | 91 | Łąki                           | <b>245</b> | XL  |
|          | 109+ | Adrian Kubus        | 94 | MOK Terespol                   | <b>230</b> | XXL |
|          | 109+ | Wiesław Bilat       | 94 | Kraków                         | <b>280</b> | XXL |
|          | 109+ | Kamil Kosman        | 90 | Tarnów                         | <b>230</b> | XXL |
|          |      |                     |    |                                |            |     |
| <b>1</b> |      |                     |    |                                |            |     |
|          | 67   | Tomasz Rosoń        | 89 | UKS MOS Opole                  | <b>220</b> | M   |
|          | 67   | Erwin Brakels       | 87 | Sport Centrum Hoorn            | <b>55</b>  | S   |
|          | 67   | Damian Michłowicz   | 86 | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>150</b> | S   |
|          | 73   | Damian Inglot       | 89 | Wrocław                        | <b>230</b> | M   |
|          | 73   | Dawid Łysik         | 88 | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>180</b> | M   |
|          | 73   | Radosław Rojek      | 89 | K Reguła Weightlifting         | <b>225</b> | S   |
|          | 81   | Anatol Krygowski    | 87 | Gorlice                        | <b>240</b> | M   |
|          | 81   | Tomasz Frączek      | 89 | Kraków                         | <b>255</b> | L   |
|          | 89   | Przemysław Pasik    | 86 | AKS Ostrów Wielkopolski        | <b>210</b> | L   |
|          | 89   | Kamil Kaczyński     | 87 | BOX Ekipa                      | <b>225</b> | L   |
|          | 89   | Szymon Pankowski    | 87 | Warszawa                       | <b>220</b> | L   |

#ADR!

| MĘŻCZYŹNI |  |                 |     |        |        |     |
|-----------|--|-----------------|-----|--------|--------|-----|
| GR.       |  | NAZWISKO I IMIĘ | UR. | MIASTO | W. RÓL | PKT |

| WIEK.    |      | NAZWISKO I IMIĘ        | OR. | MIASTO                         | ZŁOŻ       | PIK. |
|----------|------|------------------------|-----|--------------------------------|------------|------|
| <b>1</b> | 89   | Antoni Przybył         | 87  | Gdańsk                         | <b>270</b> | M    |
|          | 96   | Marek Ejsmont          | 89  | Ciężków                        | <b>170</b> | XL   |
|          | 96   | Radosław Uciński       | 88  | AKS Myślibórz                  | <b>180</b> | L    |
|          | 102  | Łukasz Kot             | 89  | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>250</b> | XL   |
|          | 102  | Łukasz Oporski         | 88  | KS Raszyn                      | <b>270</b> | XL   |
|          | 102  | Jarosław Grabiwoda     | 86  | LKS Dobryczyce                 | <b>240</b> | XL   |
|          | 109  | Sebastian Siwak        | 85  | Warszawa                       | <b>230</b> | XL   |
|          | 109  | Mateusz Swoboda        | 87  | Rybnik                         | <b>285</b> | XL   |
|          | 109  | Piotr Macioł           | 85  | LUKS Gryf Bujny                | <b>200</b> | L    |
|          | 109+ | Łukasz Woźniak         | 85  | GTA Chrobry Gniezno            | <b>235</b> | XL   |
| <b>2</b> |      |                        |     |                                |            |      |
|          | 61   | Jakub Synak            | 84  | KS Kobra Kościan               | <b>160</b> | S    |
|          | 73   | Michał Kisiński        | 84  | AZS UJD Częstochowa            | <b>180</b> | M    |
|          | 73   | Artur Pomiankiewicz    | 83  | Pruszków                       | <b>180</b> | S    |
|          | 81   | Jarosław Schab         | 84  | Piotrków Trybunalski           | <b>220</b> | XL   |
|          | 81   | Daniel Kowalczyk       | 83  | 1 MBA Węgorzewo                | <b>170</b> | M    |
|          | 81   | Paweł Głód             | 81  | KPC Górnik Polkowice           | <b>210</b> | M    |
|          | 89   | Grzegorz Grzegorzewski | 84  | Straszyn                       | <b>220</b> | M    |
|          | 89   | Omar Khathiri          | 83  | Weightlifting Hoorn            | <b>240</b> | M    |
|          | 89   | Błażej Gąsior          | 83  | Luks Gryf Bujny                | <b>225</b> | L    |
|          | 89   | Krzysztof Nikonowicz   | 84  | Cross Zone Białystok           | <b>235</b> | L    |
|          | 89   | Rommel Picon           | 83  | Mjollnir Weightlifting         | <b>235</b> | XXL  |

| MĘŻCZYŹNI    |          |                       |             |                                |                |            |
|--------------|----------|-----------------------|-------------|--------------------------------|----------------|------------|
| GR.<br>WIEK. |          | NAZWISKO I IMIĘ       | UR.         | MIASTO                         | 2-BÓJ          | PKT.       |
| <b>2</b>     | 96       | Tomasz Cegiel         | 81          | Zgorzelec                      | <b>200</b>     | L          |
|              | 96       | Jakub Lewandowski     | 82          | Mjollnir Weightlifting         | <b>190</b>     | L          |
|              | 102      | Artur Borecki         | 81          | Andaluzja Piekary Śląskie      | <b>200</b>     | XL         |
|              | 109      | Łukasz Borowiecki     | 80          | LKS Dobryczyce                 | <b>235</b>     | XL         |
|              | 109      | Karol Dueskau         | 84          | Więcbork                       | <b>290</b>     | XL         |
|              | 190+     | Michał Haczko         | 84          | UKS Talent Wrocław             | <b>243</b>     | XXL        |
|              |          |                       |             |                                |                |            |
| <b>3</b>     | 67       | Paweł Lewandowski     | 78          | Poręba                         | <b>150</b>     | M          |
|              | 73       | Karol Janczewski      | 77          | UKS Atleta Ostrołęka           | <b>150</b>     | XL         |
|              | 73       | Mariusz Piegat        | 79          | Joński Squad                   | <b>170</b>     | M          |
|              | 73       | Wojciech Natusiewicz  | 75          | AKS Koszalin                   | <b>220</b>     | M          |
|              | 81       | Daniel Wylęgała       | 77          | Poznań                         | <b>180</b>     | L          |
|              | 81       | Przemysław Paterek    | 79          | MLKS Kraina Sępólno Krajeńskie | <b>220</b>     | M          |
|              | 89       | Mariusz Budziałowski  | 75          | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>190</b>     | XL         |
|              | 89       | Jakub Daniewski       | 77          | Warszawa                       | <b>146</b>     | L          |
|              | 89       | Radosław Małecki      | 78          | LKS Polwica Wierzbno           | <b>260</b>     | L          |
|              | 96       | Piotr Stosik          | 78          | LKS Nadwiślanin Kwidzyn        | <b>240</b>     | XL         |
|              | 96       | Grzegorz Dziedzic     | 76          | Legnica                        | <b>230</b>     | L          |
|              | 96       | Dariusz Szymański     | 76          | Andaluzja Piekary Śląskie      | <b>240</b>     | L          |
|              | 102      | Andrzej Kowalczyk     | 76          | LUKS ZamekExpo Kurzetnik       | <b>200</b>     | XL         |
|              | 102      | Dariusz Kopczyński    | 78          | UKS MOS Opole                  | <b>250</b>     | XL         |
|              | 109+     | Adam Kraska           | 78          | LKS Polwica Wierzbno           | <b>270</b>     | XXL        |
|              |          |                       |             |                                |                |            |
|              | <b>4</b> | 73                    | Rafał Pazur | 74                             | LKS Dobryczyce | <b>180</b> |
| 73           |          | Tomasz Urbański       | 73          | Łódź                           | <b>210</b>     | M          |
| 73           |          | Krzysztof Gaweł       | 72          | KS Szymanów                    | <b>120</b>     | M          |
| 81           |          | Zbigniew Bisiura      | 71          | LKS Polwica Wierzbno           | <b>150</b>     | L          |
| 89           |          | Dariusz Giniewicz     | 73          | Apollo Wejherowo               | <b>200</b>     | XL         |
| 96           |          | Karol Bela            | 72          | WKS Flota Gdynia               | <b>210</b>     | XL         |
| 96           |          | Szczepan Reiss        | 74          | Atleta Gdańsk                  | <b>180</b>     | L          |
| 102          |          | Grzegorz Warchałowski | 73          | Cross Box Arden                | <b>210</b>     | XL         |
| 109+         |          | Rafał Nowicki         | 73          | Mjollnir Weightlifting         | <b>200</b>     | XXL        |
|              |          |                       |             |                                |                |            |

|          |      |                          |    |                                |            |     |
|----------|------|--------------------------|----|--------------------------------|------------|-----|
|          | 109+ | Grzegorz Droszczak       | 72 | KS Szymanów                    | <b>180</b> | XXL |
| <b>5</b> |      |                          |    |                                |            |     |
|          | 73   | Robert Cyrych            | 66 | Decepticon Gym                 | <b>170</b> | S   |
|          | 81   | Bogdan Rutkowski         | 65 | WKS Flota Gdynia               | <b>190</b> | L   |
|          | 81   | Tomasz Stromski          | 69 | Rybak Władysławowo             | <b>190</b> | M   |
|          | 89   | Jan Paterak              | 66 | LKS Bryksjusz Gościęcín        | <b>160</b> | XL  |
|          | 89   | Paweł Gidziński          | 68 | NoLimit Ursus                  | <b>150</b> | M   |
|          | 89   | Jarosław Rutkowski       | 66 | 1 MBA Węgorzewo                | <b>180</b> | L   |
|          | 96   | Adam Lewandowski         | 68 | JuraFit Zawiercie              | <b>200</b> | XL  |
|          | 96   | Marek Rosoł              | 68 | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>140</b> | XXL |
|          | 109  | Dariusz Zdebel           | 68 | Andaluzja Piekary Śląskie      | <b>120</b> | XL  |
| <b>6</b> |      |                          |    |                                |            |     |
|          | 61   | Tomasz Miklas            | 62 | Myszków                        | <b>150</b> | S   |
|          | 81   | Wojciech Ząbek           | 61 | Krosno Odrzańskie              | <b>150</b> | M   |
|          | 89   | Bronius Mażejka          | 61 | Kaunas                         | <b>160</b> | L   |
|          | 89   | Marek Koszowski          | 62 | Serock                         | <b>170</b> | XL  |
|          | 89   | Leszek Winiarski         | 63 | HKS Szoiénice                  | <b>135</b> | L   |
|          | 89   | Vitautas Marcinkieviczus | 63 | Kaunas                         | <b>171</b> | L   |
|          | 96   | Andrzej Spińczyk         | 64 | KSS Sztangiści Tarnowskie Góry | <b>170</b> | XXL |
|          | 96   | Piotr Krukowski          | 64 | Budowlani Opole                | <b>225</b> | L   |
| <b>7</b> |      |                          |    |                                |            |     |
|          | 73   | Jarosław Mendrek         | 59 | Borek Wielkopolski             | <b>140</b> | L   |
|          | 73   | Ryszard Krompiewski      | 55 | Wałbrzych                      | <b>110</b> | M   |
|          | 81   | Alvydas Gvergzdys        | 57 | Telšiai                        | <b>135</b> | L   |
|          | 89   | Leszek Reguliński        | 59 | Zdrofit To Run                 | <b>140</b> | L   |
|          | 89   | Zbigniew Cabaj           | 55 | LZS Gryf Dobrowo-Piwnica       | <b>150</b> | L   |
|          | 89   | Andrzej Wilk             | 57 | Zjednoczeni Olsztyn            | <b>140</b> | L   |
| <b>8</b> |      |                          |    |                                |            |     |
|          | 67   | Eugeniusz Jakubiec       | 54 | Gmina Chełm                    | <b>120</b> | L   |
|          | 67   | Antoni Kaliński          | 53 | Tytan Team                     | <b>100</b> | S   |
|          | 73   | Zbigniew Koper           | 53 | Piwnica Dąbrówka Mała          | <b>120</b> | M   |
|          | 81   | Zenon Grącki             | 54 | UKS Atlety Ostrołęka           | <b>90</b>  | L   |
|          | 89   | Witold Szczęśny          | 51 | Kowale                         | <b>160</b> | L   |

|           |      |                     |    |                            |            |     |
|-----------|------|---------------------|----|----------------------------|------------|-----|
|           | 89   | Jan Jakub           | 52 | KKS Włókniarz Konstantynów | <b>150</b> | XL  |
|           | 102  | Wiesław Stec        | 52 | Straszęcin                 | <b>148</b> | L   |
|           | 190+ | Jerzy Stosik        | 51 | LKS Nadwiślanin Kwidzyn    | <b>130</b> | XXL |
|           |      |                     |    |                            |            |     |
| <b>9</b>  |      |                     |    |                            |            |     |
|           | 67   | Leszek Doleszczak   | 48 | Zaborów                    | <b>100</b> | M   |
|           | 81   | Tadeusz Feliksiński | 47 | PTC Pabianice              | <b>110</b> | XL  |
|           | 81   | Jan Sowa            | 46 | Gliwice                    | <b>105</b> | L   |
|           | 89   | Stanisław Kozłowski | 47 | Żabin                      | <b>130</b> | XXL |
|           | 89   | Józef Ejsmont       | 47 | PTC Pabianice              | <b>100</b> | XL  |
|           | 96   | Vladas Kairys       | 49 | Panevezys                  | <b>160</b> | XL  |
|           | 102  | Andrzej Borkiewicz  | 46 | Jarocin                    | <b>80</b>  | XXL |
|           |      |                     |    |                            |            |     |
| <b>10</b> |      |                     |    |                            |            |     |
|           | 73   | Piotr Kowalewski    | 42 | KKS Włókniarz Konstantynów | <b>105</b> | M   |
|           |      |                     |    |                            |            |     |