



**VIII Memoriał J.Jaśniaka Seniora - Puchar Polski Masters**  
**w podnoszeniu ciężarów**  
**Konstantynów Łódzki, 23.03.2024 r.**

M-CE	PŁEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	PKT PROGNOZA	PKT MASTERS	WSP
						1	2	3	1	2	3				
<b>Kobiety 30-39</b>															
1	k	Kraska Katarzyna	1993	Wierzbno	62,6	<u>68</u>	<del>72</del>	<u>72</u>	<u>95</u>	<u>99</u>	<u>102</u>	<b>174</b>	232,97	232,97	1,016
2	k	Wiśniewska Agata	1989	Oława	66,1	<u>62</u>	<u>65</u>	<u>68</u>	<u>85</u>	<del>88</del>	<u>88</u>	<b>156</b>	213,36	213,36	1,072
3	k	Karwańska Patrycja	1993	Warszawa	78,0	<u>60</u>	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<del>80</del>	<b>145</b>	172,49	172,49	1,016
4	k	Odrzywolska Joanna	1988	Tychy	60,2	<u>43</u>	<u>46</u>	<u>50</u>	<u>55</u>	<u>62</u>	<u>65</u>	<b>115</b>	168,37	168,37	1,084
5	k	Zbąska Milena	1991	Siemianowice Śląskie	90,7	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>70</del>	<u>75</u>	<u>80</u>	<del>85</del>	<b>145</b>	166,86	166,86	1,046
6	k	Marta Justyna	1986	Warszawa	58,6	<del>43</del>	<del>47</del>	<del>47</del>	<del>60</del>	<u>60</u>	<u>65</u>	<b>108</b>	164,86	164,86	1,11
7	k	Postajko Elwira	1987	Sosnowiec	66,0	<del>45</del>	<del>48</del>	<del>48</del>	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>68</del>	<b>110</b>	154,08	154,08	1,097
8	k	Hertlein Katarzyna	1986	Jastrzębie	64,1	<u>42</u>	<u>45</u>	<del>47</del>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<b>105</b>	151,40	151,40	1,11
<b>Kobiety 40-59</b>															
1	k	Smosarska Dorota	1983	Pruszków	69,8	<u>55</u>	<u>60</u>	<del>64</del>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>77</u>	<b>137</b>	195,49	195,49	1,153
2	k	Koszowska Urszula	1964	Serock	58,3	<u>31</u>	<u>33</u>	<u>36</u>	<u>41</u>	<u>45</u>	<del>47</del>	<b>81</b>	190,47	190,47	1,705
3	k	Urbanek Beata	1977	Ropczyce	62,8	<u>39</u>	<u>41</u>	<u>42</u>	<u>56</u>	<del>58</del>	<u>58</u>	<b>100</b>	166,39	166,39	1,265
4	k	Szulc Monika	1974	Katowice	63,8	<del>37</del>	<del>38</del>	<del>41</del>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<b>88</b>	153,62	153,62	1,34
5	k	Daniewska Beata	1977	Marki	76,6	<u>35</u>	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>47</u>	<u>52</u>	<u>57</u>	<b>102</b>	152,32	152,32	1,265
6	k	Sidor Tomaszek Kamila	1975	Żywiec	63,7	<u>30</u>	<u>33</u>	<u>36</u>	<u>45</u>	<del>48</del>	<u>48</u>	<b>84</b>	143,81	143,81	1,313
7	k	Romanowska Honorata	1977	Borzęcin Duży	67,9	<u>35</u>	<u>40</u>	<del>42</del>	<u>50</u>	<del>55</del>	<del>55</del>	<b>90</b>	143,06	143,06	1,265
<b>Mężczyźni 70-84</b>															
1	m	Kowalewski Piotr	1942	Konstantynów Łódzki	72,8	<u>43</u>	<u>47</u>	<del>50</del>	<u>55</u>	<u>60</u>	<del>63</del>	<b>107</b>	390,55	390,55	2,702
2	m	Jakub Jan	1952	Konstantynów Łódzki	84,5	<u>62</u>	<u>66</u>	<u>68</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<del>82</del>	<b>148</b>	358,77	358,77	1,953
3	m	Doleszczak Leszek	1948	Zaborów	65,7	<u>40</u>	<u>45</u>	<u>48</u>	<u>50</u>	<del>55</del>	<u>55</u>	<b>103</b>	324,29	324,29	2,181
4	m	Stec Wiesław	1952	Straszęcin	105,6	<u>63</u>	<u>66</u>	<del>68</del>	<u>80</u>	<del>83</del>	<del>84</del>	<b>146</b>	320,00	320,00	1,953
<b>Mężczyźni 60-69</b>															
1	m	Miklas Tomasz	1962	Myszków	60,5	<u>65</u>	<del>70</del>	<u>70</u>	<u>85</u>	<u>92</u>	<del>96</del>	<b>162</b>	388,42	388,42	1,568
2	m	Krukowski Piotr	1964	Opole	94,9	<u>92</u>	<u>97</u>	<del>100</del>	<del>118</del>	<u>118</u>	<del>127</del>	<b>215</b>	381,83	381,83	1,514
3	m	Koszowski Marek	1962	Serock	84,4	<u>80</u>	<u>84</u>	<del>86</del>	<u>87</u>	<u>92</u>	<del>96</del>	<b>176</b>	342,75	342,75	1,568
4	m	Wilk Andrzej	1957	Olsztyn	86,5	<u>60</u>	<u>65</u>	---	<u>80</u>	---	---	<b>145</b>	309,05	309,05	1,738
5	m	Krompiewski Ryszard	1955	Wałbrzych	72,9	<u>50</u>	<u>53</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>67</del>	<b>120</b>	295,25	295,25	1,823
6	m	Ząbek Wojciech	1961	Krosno Odrzańskie	81,8	<u>50</u>	<del>55</del>	<u>60</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<b>140</b>	282,41	282,41	1,598
<b>Mężczyźni 55-59</b>															
1	m	Rutkowski Bogdan	1965	Gdynia	82,3	<u>80</u>	<u>85</u>	<del>88</del>	<u>100</u>	<u>105</u>	---	<b>190</b>	355,74	355,74	1,488
2	m	Cyrych Robert	1966	Warszawa	69,8	<u>70</u>	<u>75</u>	<del>80</del>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>99</u>	<b>174</b>	352,68	352,68	1,462
3	m	Rutkowski Jarosław	1966	Srokowo	80,4	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>78</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<del>102</del>	<b>178</b>	331,63	331,63	1,462
4	m	Stromski Tomasz	1969	Mieroszyno	78,8	<u>80</u>	<u>85</u>	<del>91</del>	<u>90</u>	<u>100</u>	---	<b>185</b>	330,20	330,20	1,385
5	m	Lewandowski Adam	1968	Zawiercie	89,6	<u>80</u>	<u>87</u>	<u>92</u>	<u>90</u>	---	---	<b>182</b>	309,40	309,40	1,411
6	m	Gidziński Paweł	1968	Warszawa	86,7	<u>65</u>	<u>70</u>	<del>75</del>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<b>165</b>	285,11	285,11	1,411
7	m	Zdebel Dariusz	1968	Piekary Śląskie	106,4	<u>40</u>	<u>48</u>	<u>52</u>	<u>55</u>	<u>60</u>	<u>66</u>	<b>118</b>	186,32	186,32	1,411

		Mężczyźni 50-54													
1	m	Urbański Tomasz	1973	Łódź	75,3	<u>100</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<u>130</u>	<u>135</u>	---	<b>245</b>	420,42	420,42	1,297
2	m	Giniewicz Dariusz	1973	Wejherowo	87,2	<u>95</u>	<u>100</u>	<del>103</del>	<u>118</u>	<del>123</del>	<del>125</del>	<b>218</b>	345,34	345,34	1,297
3	m	Warchałowski Grzegorz	1973	Kędzierzyn-Koźle	101,8	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<b>220</b>	324,86	324,86	1,297
4	m	Basiura Zbigniew	1971	Wierzbno	78,1	<u>60</u>	<del>66</del>	<del>67</del>	<u>80</u>	<u>87</u>	<u>91</u>	<b>151</b>	261,69	261,69	1,338
5	m	Bela Karol	1972	Gdynia	97,3	<u>95</u>	<del>103</del>	<del>103</del>	---	---	---	<b>95</b>		145,08	1,316
		Mężczyźni 45-49													
1	m	Małecki Radosław	1978	Wierzbno	88,9	<u>110</u>	<del>118</del>	<u>118</u>	<u>150</u>	<del>160</del>	<u>160</u>	<b>278</b>	409,52	409,52	1,218
2	m	Kraska Adam	1978	Wierzbno	124,8	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>120</u>	<u>137</u>	<u>145</u>	<u>152</u>	<b>272</b>	351,97	351,97	1,218
3	m	Szymański Dariusz	1976	Piekary Śląskie	94,7	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>113</del>	<u>125</u>	<u>130</u>	<del>135</del>	<b>240</b>	351,67	351,67	1,248
4	m	Dziedzic Grzegorz	1976	Legnica	94,6	<u>100</u>	<u>105</u>	<del>107</del>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>128</u>	<b>233</b>	341,58	341,58	1,248
5	m	Daniewski Jakub	1977	Warszawa	86,1	<u>60</u>	<u>65</u>	<del>70</del>	<u>80</u>	<u>87</u>	<u>94</u>	<b>159</b>	240,92	240,92	1,233
		Mężczyźni 40-44													
1	m	Dueskau Karol	1984	Więcbork	109,0	<u>131</u>	<del>136</del>	<u>136</u>	<u>155</u>	<del>168</del>	<del>168</del>	<b>291</b>	366,33	366,33	1,135
2	m	Schab Jarosław	1984	Piotrków Trybunalski	80,9	<u>105</u>	<u>114</u>	<u>116</u>	<u>127</u>	<u>135</u>	<del>142</del>	<b>251</b>	361,80	361,80	1,135
3	m	Goworek Grzegorz	1982	Warszawa	100,8	<del>115</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>135</u>	<u>140</u>	<u>145</u>	<b>265</b>	351,99	351,99	1,162
4	m	Haczko Michał	1984	Wrocław	126,9	<u>110</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<u>140</u>	<u>150</u>	<u>155</u>	<b>280</b>	336,11	336,11	1,135
5	m	Błazej Gąsior	1983	Wola Krzysztoporska	86,0	<u>95</u>	<u>100</u>	<del>105</del>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>125</u>	<b>225</b>	317,88	317,88	1,149
6	m	Cegiel Tomasz	1981	Zgorzelec	95,3	<u>95</u>	<u>100</u>	<del>105</del>	<u>110</u>	<u>116</u>	<u>120</u>	<b>220</b>	302,91	302,91	1,176
7	m	Borowiecki Łukasz	1980	Nowa Brzeźnica	111,0	<u>100</u>	<del>110</del>	<del>112</del>	<u>130</u>	<del>140</del>	<del>140</del>	<b>230</b>	301,36	301,36	1,189
8	m	Borecki Artur	1981	Piekary Śląskie	99,8	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>100</u>	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<b>220</b>	296,95	296,95	1,176
9	m	Kowalczyk Daniel	1983	Barciany	79,7	<u>70</u>	<del>75</del>	<u>75</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<b>170</b>	250,13	250,13	1,149
		Mężczyźni 30-39													
1	m	Frączek Tomasz	1989	Kraków	81,0	<u>110</u>	<u>118</u>	<del>121</del>	<u>136</u>	<u>142</u>	<u>146</u>	<b>264</b>	359,17	359,17	1,072
2	m	Siwak Sebastian	1985	Warszawa	108,8	<u>110</u>	<u>116</u>	<u>122</u>	<u>140</u>	<u>150</u>	<del>155</del>	<b>272</b>	338,72	338,72	1,122
3	m	Swoboda Mateusz	1987	Rybnik	107,9	<u>110</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<u>145</u>	<u>155</u>	<del>156</del>	<b>275</b>	335,54	335,54	1,096
4	m	Macioł Piotr	1985	Bujny	103,7	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>115</del>	<u>135</u>	<u>140</u>	<del>145</del>	<b>250</b>	317,01	317,01	1,122
5	m	Kot Łukasz	1989	KSS Tarnowskie Góry	101,9	<u>108</u>	<del>113</del>	<u>115</u>	<u>138</u>	<u>142</u>	<del>146</del>	<b>257</b>	313,54	313,54	1,072
6	m	Grabiwoda Jarosław	1986	Radomsko	103,9	<u>104</u>	<u>109</u>	<del>112</del>	<u>130</u>	<u>136</u>	<u>140</u>	<b>249</b>	311,85	311,85	1,109
7	m	Gonek Paweł	1991	Stalowa Wola	91,4	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>115</del>	<u>135</u>	<del>140</del>	<del>142</del>	<b>245</b>	305,84	305,84	1,046
8	m	Bilat Wiesław	1994	Kraków	107,7	<u>110</u>	<del>117</del>	<u>117</u>	<u>145</u>	<u>154</u>	<u>159</u>	<b>271</b>	301,90	301,90	1
9	m	Kaczyński Kamil	1987	Warszawa	89,3	<u>90</u>	<u>95</u>	<u>97</u>	<u>115</u>	<u>120</u>	<del>125</del>	<b>210</b>	277,76	277,76	1,096
10	m	Zajączkowski Robert	1988	Warszawa	81,7	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>85</u>	<u>105</u>	<u>110</u>	<del>115</del>	<b>195</b>	266,78	266,78	1,083
11	m	Ziemia Łukasz	1987	Brudzice	132,0	<u>100</u>	<del>110</del>	<del>112</del>	<u>120</u>	---	---	<b>220</b>	252,49	252,49	1,096
12	m	Filipek Jakub	1994	Łódź	65,8	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>80</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<del>100</del>	<b>175</b>	252,24	252,24	1
13	m	Jakubcewicz Krzysztof	1992	Łódź	67,2	<u>70</u>	<u>75</u>	<del>80</del>	<u>90</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<b>165</b>	241,76	241,76	1,031
14	m	Ejsmont Marek	1989	Ciężków	92,6	<u>65</u>	<u>70</u>	<u>75</u>	<u>85</u>	<u>90</u>	<u>95</u>	<b>165</b>	209,81	209,81	1,072