

XXXIV MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

Wierzbno 2024

1. Organizator :

- Gmina Domaniów
- LKS Polwica Wierzbno
- Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

2. Termin i miejsce zawodów :

- 25.04-28.04.2024 Wierzbno 12a , Hala Sportowa im. Szymona Koleckiego w Wierzbnie,
- 25.04.2024 – Odprawa techniczna godz 20:00
- 26.04 -28.04.2024 – Starty zawodniczek i zawodników wg programu zawodów
- Menager zawodów **Sebastian Konon** , tel. +48 602 792 122

3. Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w podnoszeniu ciężarów
- Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów
- Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

4. Zakwaterowanie (propozycje) :

- Hotel Oławianin tel +48 71 301 43 71 / 795 403 176 ; ul. Gen. Władysława Sikorskiego 6, Oława 55-200 (na HASŁO "MASTERS" pokój 2 osobowy 180 pln !!!

5. Zgłoszenia

- Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne członkostwo w PFPC Masters , tj opłacona składkę za 2024 rok

- Zawodnicy zakwalifikowani do udziału w zawodach mają obowiązek startować w stroju sportowym dedykowanym do podnoszenia ciężarów (tzw wełniak)

- **Opłata startowa – 150 zł** , płatna na konto federacji do dn. **08.04.2024**.

Po tym terminie obowiązuje podwójne startowe !!!

- Wpłaty za startowe dokonujemy tylko na konto PFPC Masters :

BGŻ BNP PARIBAS: 95 1600 1462 1827 8343 5000 0001 – złotówkowe

BGŻ BNP PARIBAS: 41 16001462 1827 8343 5000 0003 - walutowe

- prosimy o dokładne opisywanie przelewów !!!

6. Organizacja zawodów

- Zawody odbędą się wg. Regulaminu IWMA Masters.

- Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber

- **Ostateczna zmiana zgłoszonej kategorii wagowej jest możliwa na odprawie 25.04.2024 godz 20:00 drogą elektroniczną na mail komisjasedziowska@polmasters.pl.**

Po tym terminie zawodnik jest zobowiązany do startu w podanej kategorii wagowej umieszczonej w zgłoszeniu.

Niedotrzymanie limitu zgłoszonej wagi oznacza brak możliwości startu !!!

- Zawodnik na wadze jest zobowiązany posiadać dokument tożsamości.

- Obsadę sędziowską wyznacza **Dominika Misterska-Zasowska - Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej** w porozumieniu z Organizatorem

7. Nagrody

- za zajęcie miejsca I – III w kat. wagowej zawodnik otrzymuje medal oraz dyplom. Miejsca IV – VI zawodnik otrzymuje dyplom.

- za zajęcie miejsca I – III w grupie wiekowej zawodnik otrzymuje puchar/statuetkę oraz dyplom.

- za zajęcie miejsca I – VI w punktacji „Open” (w kat. kobiet oraz mężczyzn) zawodnik otrzymuje puchar/statuetkę oraz dyplom

- każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy (m.in. pamiątkowa koszulka)

8. Postanowienia końcowe

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi oraz Sędziemu Głównemu Zawodów.

Program zawodów zostanie podany po zakończeniu zapisów.

9. Informacje dodatkowe:

Podczas trwania zawodów będzie możliwość m. in. :

- zakupu obiad, grill, pizzeria, kebab
- z zawodów będzie przeprowadzona transmisja Live (Media-Sport Leszek KołECKI)
- zaplanowany bankiet 27.04.2024 (zgodnie z ankietą) w cenie 100 PLN płatne na konto federacji do dn. **08.04.2024**

