

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
M30 55																		
7	Makoś	Mateusz	M30 55	54,80	Głogowo	1992	60	67	72	72	1	76	82	(86)	82	1	154	1
M30 67																		
47	Rosoł	Tomasz	M30 67	66,10	KPC Górnik Polkowice	1989	90	95	101	101	1	115	121	126	126	1	227	1
65	Zawadka	Ariel	M30 67	67,00	Ciechanów	1991	(75)	75	80	80	2	93	98	102	102	2	182	2
M30 73																		
75	Kalinowski	Michał	M30 73	72,30	LKS Nadwiślanin	1990	80	85	90	90	1	100	(108)	110	110	1	200	1
M30 89																		
130	Frączek	Tomasz	M30 89	87,70	Kraków	1989	110	115	120	120	1	140	145	(150)	145	1	265	1
M30 96																		
83	Dzierżanowski	Igor	M30 96	95,40	CPS Centrum Przygotowania Sportowego	1990	120	(121)	125	125	1	150	(155)	156	156	1	281	1
73	Gonek	Paweł	M30 96	94,00	Stalowa Wola	1991	105	(112)	112	112	2	130	138	(141)	138	2	250	2
37	Jarmońkiewicz	Oskar	M30 96	92,70	Więcbork	1992	80	(85)	(90)	80	3	(120)	120	(125)	120	3	200	3
M30 102																		
109	Reginel	Cezary	M30 102	99,70	Łódź	1993	92	95	100	100	1	120	125	(130)	125	1	225	1
M30 >109																		
103	Trepka	Damian	M30 >109	110,80	Mjollnir Weightlifting	1991	133	135	(141)	135	1	(160)	(160)	(166)	-	-	-	-
M35 61																		
3	Synak	Jakub	M35 61	61,00	Kobra Kościan	1984	62	67	70	70	1	80	85	(90)	85	1	155	1
M35 67																		
78	Michłowicz	Damian	M35 67	63,60	KS Polly Sztangiści Tarnowskie Góry	1986	50	55	60	60	1	65	72	(80)	72	1	132	1
M35 73																		
128	Chodor	Damian	M35 73	72,20	Oleśnica	1988	85	90	95	95	2	112	120	(128)	120	1	215	1
118	Łysik	Dawid	M35 73	72,70	KS Polly Sztangiści Tarnowskie Góry	1988	87	93	96	96	1	105	(112)	(112)	105	2	201	2
115	Kisiński	Michał	M35 73	73,00	AZS UJD Częstochowa	1984	75	78	(81)	78	3	95	(100)	100	100	3	178	3
M35 81																		
145	Śmiechowski	Grzegorz	M35 81	80,50	KS Polly Sztangiści Tarnowskie Góry	1987	95	105	110	110	1	120	(130)	130	130	1	240	1

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
72	Świdziński	Paweł	M35 81	79,60	Gdańsk	1987	67	74	80	80	2	90	96	(101)	96	2	176	2
M35 89																		
79	Przybył	Antoni	M35 89	88,60	LKS Żuławy	1987	120	(126)	128	128	1	153	161	-	161	1	289	1
16	Nikonowicz	Krzysztof	M35 89	87,20	CrossZone Białystok	1984	100	110	120	120	2	140	147	(153)	147	2	267	2
124	Grzegorzewski	Grzegorz	M35 89	87,30	Straszyn	1984	94	97	103	103	3	113	116	(118)	116	3	219	3
110	Dunin	Michał	M35 89	85,00	KS Raszyn	1987	93	(97)	(100)	93	4	(120)	(126)	(126)	-	-	-	-
M35 96																		
26	Biega	Tadeusz	M35 96	94,40	Tytan Olawa	1986	125	130	(133)	130	1	160	165	(171)	165	1	295	1
M35 102																		
137	Stangierski	Tomasz	M35 102	98,10	FizjoCorps	1986	100	105	(110)	105	1	(130)	130	(141)	130	1	235	1
140	Grabiwoda	Jarosław	M35 102	98,10	LKS Dobryczyce	1986	90	97	102	102	2	115	120	(125)	120	2	222	2
M35 109																		
6	Macioł	Piotr	M35 109	105,10	LUKS Gryf Bujny	1985	105	115	(125)	115	1	135	145	(155)	145	1	260	1
139	Dueskau	Karol	M35 109	108,60	Więcbork	1984	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
M35 >109																		
50	Siwak	Sebastian	M35 >109	115,00	KS Raszyn	1985	115	120	126	126	1	140	146	153	153	1	279	1
33	Ziamba	Łukasz	M35 >109	131,00	LKS Dobryczyce	1987	110	116	121	121	2	140	150	(159)	150	2	271	2
44	Haczko	Michał	M35 >109	126,60	KS Szymanów	1984	105	(115)	120	120	3	130	142	(152)	142	3	262	3
131	Głowacki	Adam	M35 >109	113,40	Terespol	1986	80	90	95	95	4	100	110	(120)	110	4	205	4
M40 67																		
64	Piegat	Mariusz	M40 67	66,00	KS Raszyn	1979	60	66	(72)	66	1	85	93	(101)	93	1	159	1
M40 73																		
39	Pomiankiewicz	Artur	M40 73	72,50	Pruszków	1983	75	77	80	80	1	95	102	110	110	1	190	1
91	Kowalczyk	Daniel	M40 73	72,30	1 MBA Węgorzewo	1983	70	(75)	(75)	70	2	90	95	(100)	95	2	165	2
M40 81																		
94	Paterek	Przemysław	M40 81	80,20	MLKS Krajna Sępólno Krajeński	1979	102	107	109	109	1	128	132	(142)	132	1	241	1
60	Gąsior	Błażej	M40 81	79,90	LUKS Gryf Bujny	1983	103	(107)	109	109	2	127	131	(136)	131	2	240	2
M40 89																		

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
52	Picon	Rommel	M40 89	87,50	Mjollnir Weightlifting	1983	100	(105)	105	105	1	135	140	(147)	140	1	245	1
129	Głód	Paweł	M40 89	82,20	KPC Górnik Polkowice	1981	95	100	(103)	100	2	120	(125)	(125)	120	2	220	2
141	Borys	Wojciech	M40 89	88,00	Andaluzja Piekary Śląskie	1981	85	(95)	95	95	3	105	110	116	116	3	211	3
M40 96																		
96	Borecki	Arkadiusz	M40 96	93,80	Talent Wrocław	1983	90	97	102	102	1	120	130	(136)	130	1	232	1
86	Cegiel	Tomasz	M40 96	95,60	Wrocław	1981	91	96	100	100	2	106	111	116	116	2	216	2
55	Lewandowski	Jakub	M40 96	94,10	Mjollnir Weightlifting	1982	85	(90)	(90)	85	3	105	(110)	(110)	105	3	190	3
M40 102																		
19	Goworek	Grzegorz	M40 102	99,80	Warszawa	1982	115	120	(125)	120	1	(135)	135	142	142	1	262	1
M40 109																		
135	Konon	Sebastian	M40 109	102,10	LKS Polwica Wierzbno	1979	110	115	118	118	1	135	141	145	145	1	263	1
28	Borecki	Artur	M40 109	102,20	Andaluzja Piekary Śląskie	1981	100	105	110	110	2	120	(130)	(130)	120	2	230	2
M40 >109																		
0	Borowiecki	Łukasz	M40 >109	109,50	LKS Dobryczyce	1980	100	107	112	112	1	126	134	143	143	1	255	1
M45 67																		
56	Uzięto	Grzegorz	M45 67	65,90	Trzcianka	1975	73	(78)	78	78	1	93	98	102	102	1	180	1
M45 73																		
147	Pazur	Rafał	M45 73	70,90	Sportcentrum Hoorn	1974	76	82	(90)	82	1	95	100	105	105	1	187	1
4	Janczewski	Karol	M45 73	72,80	UKS Atlety Ostrołęka	1977	65	70	75	75	2	80	90	95	95	2	170	2
M45 81																		
102	Dzingel	Dalibor	M45 81	80,90	SKV Banik Havírov	1976	87	(93)	(95)	87	2	(113)	113	(119)	113	1	200	1
98	Wylęgała	Daniel	M45 81	79,50	Poznań	1977	85	88	(94)	88	1	106	(110)	(113)	106	2	194	2
M45 89																		
17	Długokęcki	Marcin	M45 89	85,40	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1977	70	75	(80)	75	1	90	95	100	100	1	175	1
M45 96																		
22	Małecki	Radosław	M45 96	94,60	LKS Polwica Wierzbno	1978	110	120	(123)	120	1	145	155	(165)	155	1	275	1
87	Stosik	Piotr	M45 96	93,60	LKS Nadwiślanin	1978	100	105	(107)	105	3	125	130	(135)	130	2	235	2
80	Dziedzic	Grzegorz	M45 96	93,80	Legnica	1976	100	105	(108)	105	2	120	126	(131)	126	3	231	3

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
32	Reiss	Szczepan	M45 96	94,90	Atleta Gdańsk	1974	82	86	89	89	4	105	(110)	111	111	4	200	4
31	Budziałowski	Mariusz	M45 96	91,00	Sztangiści Tarnowskie Góry	1975	78	(82)	82	82	5	95	(99)	(99)	95	5	177	5

M45 102

70	Kopczyński	Dariusz	M45 102	99,10	Opole	1978	107	112	117	117	1	136	142	(147)	142	1	259	1
100	Szymański	Dariusz	M45 102	96,40	Andaluzja Piekary Śląskie	1976	105	110	115	115	2	130	135	138	138	2	253	2
143	Spidlik	Antonin	M45 102	98,80	TJ Sokół Żlin	1975	80	(83)	83	83	3	100	105	110	110	3	193	3

M45 109

133	Kowalczyk	Andrzej	M45 109	102,10	LUKS ZamekExpom Kurzętnik	1976	82	87	90	90	1	110	117	120	120	1	210	1
69	Dołęga	Robert	M45 109	108,30	Olimpijczyk Łuków	1977	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

M45 >109

9	Kraska	Adam	M45 >109	122,80	LKS Polwica Wierzbno	1978	125	132	(137)	132	1	146	155	162	162	1	294	1
---	---------------	-------------	----------	--------	----------------------	------	-----	-----	-------	-----	---	-----	-----	-----	-----	---	------------	---

M50 73

2	Urbański	Tomasz	M50 73	72,80	Łódź	1973	100	(105)	105	105	1	130	(135)	135	135	1	240	1
13	Ciupa	Piotr	M50 73	72,80	BIO Forma Siedlce	1971	65	70	(75)	70	2	-	-	-	-	-	-	-

M50 81

21	Stromski	Tomasz	M50 81	80,30	PMKS Rybak Władysławowo	1969	75	80	85	85	1	100	105	(110)	105	1	190	1
43	Zalewski	Adam	M50 81	80,90	CLKS Mazovia Ciechanów	1969	70	(75)	(75)	70	2	85	90	95	95	2	165	2

M50 89

45	Smykacz	Tomasz	M50 89	88,20	FizjoCorps	1972	(101)	101	105	105	1	111	115	120	120	1	225	1
90	Giniewicz	Dariusz	M50 89	86,40	Apollo Wejherowo	1973	(93)	93	(97)	93	2	110	115	(123)	115	2	208	2

M50 96

1	Bela	Karol	M50 96	95,20	Apollo Wejherowo	1972	95	100	(104)	100	1	(110)	120	134	134	1	234	1
99	Ołubek	Sebastian	M50 96	95,10	LKS Omega Kleszczów	1973	80	85	90	90	2	100	111	120	120	2	210	2

M50 102

67	Warchałowski	Grzegorz	M50 102	102,00	Cross Box Arden	1973	90	95	100	100	1	120	(125)	125	125	1	225	1
----	---------------------	-----------------	---------	--------	-----------------	------	----	----	-----	-----	---	-----	-------	-----	-----	---	------------	---

M50 >109

108	Droszczak	Grzegorz	M50 >109	114,60	KS Szymanów	1972	90	97	102	102	1	120	(128)	129	129	1	231	1
138	Nowicki	Rafał	M50 >109	114,30	Mjollnir Weightlifting	1973	85	90	(95)	90	2	110	115	(117)	115	2	205	2

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
M55 73																		
105	Cyrych	Robert	M55 73	68,50	Warszawa	1966	70	75	80	80	1	90	95	100	100	1	180	1
M55 81																		
11	Rutkowski	Bogdan	M55 81	80,00	Pieczarki Srokowo	1965	79	84	87	87	1	102	(108)	108	108	1	195	1
M55 89																		
12	Lewandowski	Adam	M55 89	88,80	JuraFit Zawiercie	1968	85	92	(99)	92	1	100	(110)	110	110	1	202	1
111	Rutkowski	Jarosław	M55 89	82,40	1 MBA Węgorzewo	1966	58	65	68	68	3	85	90	93	93	2	161	2
10	Gidziński	Paweł	M55 89	87,00	NoLimits Ursus	1968	60	65	70	70	2	75	80	(85)	80	3	150	3
M55 96																		
76	Krukowski	Piotr	M55 96	95,90	Budowlani Opole	1964	95	100	107	107	1	120	125	135	135	1	242	1
M55 102																		
132	Rosoł	Marek	M55 102	97,30	Tarnowskie Góry	1968	65	70	75	75	1	75	85	92	92	1	167	1
M55 109																		
41	Kaźmirski	Remigiusz	M55 109	105,00	Tarnowskie Góry	1967	65	72	-	72	1	70	-	-	70	1	142	1
M60 61																		
119	Miklas	Tomasz	M60 61	59,90	Myszków	1962	(70)	(74)	(76)	-	-	85	93	(98)	93	1	-	-
M60 73																		
92	Ząbek	Wojciech	M60 73	72,80	45 WOG	1961	60	63	(66)	63	1	80	(85)	85	85	1	148	1
144	Mendrek	Jarosław	M60 73	72,50	Borek Wielkopolski	1959	55	60	(62)	60	2	80	(85)	(85)	80	2	140	2
117	Kamiński	Karol	M60 73	70,30	Start Włocławek	1961	45	(50)	(50)	45	3	60	65	-	65	3	110	3
M60 81																		
122	Koszowski	Marek	M60 81	80,00	Serock	1962	77	81	84	84	1	86	(91)	91	91	1	175	1
46	Mażeika	Bronius	M60 81	77,30	Kaunas	1961	65	70	73	73	2	80	86	88	88	2	161	2
M60 89																		
0	Życzkowski	Mirosław	M60 89	81,60	Strzelec Strzelin	1959	67	71	75	75	1	85	89	91	91	1	166	1
14	Marcinkevicius	Vytautas	M60 89	81,30	Kaunas	1963	60	70	(75)	70	2	75	(82)	86	86	2	156	2
M60 96																		
58	Reguliński	Leszek	M60 96	89,70	S-4 Toruń	1959	55	60	(62)	60	1	70	75	(80)	75	1	135	1

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
M60 109																		
136	Winiarczyk	Lech	M60 109	104,50	Zakopane	1959	65	70	-	70	1	80	(90)	(90)	80	1	150	1
M65 67																		
116	Jakubiec	Eugeniusz	M65 67	66,30	Gmina Chelm	1954	50	55	(58)	55	1	60	65	(70)	65	1	120	1
M65 73																		
121	Krompiewski	Ryszard	M65 73	72,80	Walbrzych	1955	50	53	56	56	1	60	65	67	67	1	123	1
M65 81																		
36	Gvergzdys	Alvydas	M65 81	79,30	Telšiai	1957	55	60	62	62	1	70	75	(80)	75	1	137	1
M65 89																		
89	Cabaj	Zbigniew	M65 89	89,00	LZS Gryf Dobrowo-Piwnica	1955	70	75	80	80	1	85	95	100	100	1	180	1
142	Wilk	Andrzej	M65 89	83,60	Zjednoczeni Olsztyn	1957	75	(80)	80	80	2	95	(100)	(101)	95	2	175	2
M65 96																		
85	Magdziak	Ryszard	M65 96	93,50	Jarosław	1954	55	60	65	65	1	66	69	72	72	1	137	1
M70 67																		
23	Kaliński	Antoni	M70 67	65,40	Tytan Team	1953	43	48	(52)	48	1	54	59	64	64	1	112	1
M70 73																		
59	Koper	Zbigniew	M70 73	71,70	Zjednoczeni Olsztyn	1953	48	52	55	55	1	68	72	75	75	1	130	1
63	Śliwiński	Ryszard	M70 73	73,00	Olimp Chelm Lubelski	1950	40	42	44	44	2	45	50	(53)	50	2	94	2
M70 81																		
5	Szcześniey	Witold	M70 81	80,70	Kowale	1951	65	70	(75)	70	1	85	90	(95)	90	1	160	1
M70 89																		
40	Jakub	Jan	M70 89	87,20	KKS Włókniarz Konstantynów	1952	65	68	70	70	1	80	(85)	(85)	80	1	150	1
M70 102																		
20	Stec	Wiesław	M70 102	101,70	Straszęcin	1952	60	63	65	65	1	75	80	83	83	1	148	1
M70 >109																		
125	Stosik	Jerzy	M70 >109	122,90	LKS Nadwiślanin	1951	55	62	65	65	1	70	77	(82)	77	1	142	1
M75 81																		

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
95	Feliksiński	Tadeusz	M75 81	80,20	PTC Pabianice	1947	44	46	(48)	46	1	58	60	62	62	1	108	1
M75 102																		
25	Ejsmont	Józef	M75 102	97,40	Ciężków	1947	55	60	(62)	60	1	60	67	(72)	67	1	127	1
123	Borkiewicz	Andrzej	M75 102	98,40	Jarocin	1946	30	35	38	38	2	35	40	43	43	2	81	2
M80 67																		
120	Staręga	Roman	M80 67	65,00	Legia Warszawa	1941	45	(50)	(50)	45	1	50	55	(60)	55	1	100	1
M80 81																		
68	Kaźmirski	Włodzimierz	M80 81	80,00	Tarnowskie Góry	1942	38	42	45	45	1	40	50	52	52	1	97	1
M80 89																		
62	Golik	Janusz	M80 89	81,30	Warszawa	1941	41	44	46	46	1	51	54	56	56	1	102	1

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
W30 55																		
114	Korzeń	Joanna	W30 55	54,40	Mjollnir Weightlifting	1993	52	55	(57)	55	1	65	(70)	70	70	1	125	1
W30 64																		
106	Kraska	Katarzyna	W30 64	60,90	LKS Polwica Wierzbno	1993	70	74	(77)	74	1	(95)	95	100	100	1	174	1
W30 71																		
112	Marska	Kludia	W30 71	64,40	LKS Żuławy	1991	(61)	(63)	63	63	2	85	87	90	90	1	153	1
49	Wiśniewska	Agata	W30 71	65,20	Tytan Olawa	1989	61	(64)	64	64	1	(83)	(83)	85	85	2	149	2
W30 87																		
54	Zbąska	Milena	W30 87	83,00	Janek & Ladies	1991	50	55	(60)	55	1	65	(71)	71	71	1	126	1
W35 55																		
35	Nowak	Marta	W35 55	54,70	Mjollnir Weightlifting	1987	55	(58)	(58)	55	1	65	70	73	73	1	128	1
W35 59																		
81	Chodor	Malwina	W35 59	57,50	Oleśnica	1986	58	64	(67)	64	1	78	(82)	82	82	1	146	1
27	Justyna	Marta	W35 59	58,10	Warszawa	1986	40	45	(48)	45	2	55	(60)	(60)	55	2	100	2
W35 64																		
107	Piotrowska-Świdzińska	Ewa	W35 64	62,60	Gdańsk	1988	46	49	52	52	1	61	65	(69)	65	1	117	1
W35 71																		
148	Leśniewska	Anna	W35 71	67,50	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1985	70	74	(77)	74	1	90	95	100	100	1	174	1
15	Ostapska	Katarzyna	W35 71	71,00	Tytan Olawa	1988	60	62	-	62	3	75	80	-	80	2	142	2
24	Kur	Dominika	W35 71	67,10	WKS Śląsk Wrocław	1986	60	(63)	63	63	2	70	(74)	(74)	70	3	133	3
W35 76																		
149	Król	Julita	W35 76	75,50	HKS Szopienice	1986	82	85	(88)	85	1	104	108	(111)	108	1	193	1
84	Jaworska	Dobrosława	W35 76	73,90	Gniezno	1987	55	60	63	63	2	70	(75)	75	75	2	138	2
W40 55																		
57	Požoga	Alina	W40 55	55,00	Gryf Kunów	1981	40	45	(47)	45	1	53	-	-	53	1	98	1
W40 59																		
82	Misterska-Zasowska	Dominika	W40 59	59,00	Siedlce	1979	53	55	-	55	1	65	70	72	72	1	127	1

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
34	Kołodziej	Marta	W40 59	58,10	Janek & Ladies	1982	30	33	(36)	33	2	50	53	(56)	53	2	86	2
W40 64																		
48	Wylegała	Agata	W40 64	61,50	Poznań	1982	65	68	73	73	1	80	85	90	90	1	163	1
38	Marker-Rejmoniak	Izabela	W40 64	61,00	Great Ladjes	1980	48	50	52	52	2	67	70	(73)	70	2	122	2
88	Malak	Hanna	W40 64	62,10	MLKS Krajna Sempólno Krajeńskie	1979	45	48	(50)	48	3	57	(62)	(67)	57	3	105	3
18	Zwolińska	Anna	W40 64	60,90	Wrocław	1982	(45)	47	(49)	47	4	50	52	54	54	4	101	4
W40 71																		
61	Rydzewska	Elżbieta	W40 71	65,20	Poznań	1980	48	(51)	(51)	48	2	65	69	70	70	1	118	1
126	Torkowska	Ewelina	W40 71	68,70	Gdańsk	1982	48	51	(53)	51	1	63	66	(68)	66	2	117	2
29	Przeliorz	Małgorzata	W40 71	65,40	Katowice	1981	45	48	(50)	48	3	62	64	66	66	3	114	3
W40 76																		
127	Smosarska	Dorota	W40 76	72,20	Pruszków	1983	53	58	61	61	1	70	75	80	80	1	141	1
W40 81																		
97	Markiewicz	Justyna	W40 81	77,40	Vitality Sports	1982	53	56	(58)	56	1	73	77	80	80	1	136	1
W40 87																		
8	Rębosz	Anna	W40 87	84,40	Mjollnir Weightlifting	1980	42	44	(46)	44	1	55	(57)	57	57	1	101	1
W45 59																		
53	Urbanek	Beata	W45 59	58,70	Ropczyce	1977	(39)	39	40	40	1	54	56	58	58	1	98	1
W45 64																		
77	Ruszkowska	Anna	W45 64	63,70	Cross Trening Mazovia Ciechanów	1978	30	33	(35)	33	1	40	44	(48)	44	1	77	1
W45 71																		
134	Józefowska	Klaudia	W45 71	67,90	Siemianowice Śląskie	1977	43	(45)	45	45	2	65	(66)	66	66	1	111	1
71	Chada	Sylwia	W45 71	66,80	Warszawa	1977	40	45	51	51	1	50	56	(63)	56	2	107	2
W50 64																		
66	Kostrzewa	Małgorzata	W50 64	61,20	Mjollnir Weightlifting	1973	42	44	(46)	44	1	55	57	(60)	57	1	101	1
W55 59																		
74	Koszowska	Urszula	W55 59	57,40	Serock	1964	30	32	34	34	1	40	43	45	45	1	79	1

Lot	Last Name	First Name	Cat.	B.W.	Team	Born	Snatch					Clean&Jerk					Total	
							1	2	3	Max	Rank	1	2	3	Max	Rank	Total	Rank
W55 >87																		
104	Puzio	Krystyna	W55 >87	103,40	Zjednoczeni Olsztyn	1965	35	40	45	45	1	45	50	55	55	1	100	1
W65 71																		
93	Sadowska	Anna	W65 71	66,40	Legionowo	1957	25	27	30	30	1	33	38	40	40	1	70	1



XXXIII MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS

w podnoszeniu ciężarów

Terespol, 02-04.06.2023 r.

M-CE	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	2-BÓJ	PKT MASTERS	WSP
		OPEN K						
1	k	Król, Julita	1986	HKS Szopienice	75,5	193	251,68	1,097
2	k	Wylegała, Agata	1982	Poznań	61,5	163	250,41	1,153
3	k	Leśniewska, Anna	1985	Cross Trening Mazovia Ciechanów	67,5	174	243,49	1,11
4	k	Kraska, Katarzyna	1993	LKS Polwica Wierzbno	60,9	174	233,28	1
5	k	Chodor, Malwina	1986	Oleśnica	57,5	146	222,93	1,097
6	k	Misterska-Zasowska, Dominika	1979	Siedlce	59,0	127	209,40	1,205
7	k	Marska, Klaudia	1991	LKS Żuławy	64,4	153	204,34	1,031
8	k	Wiśniewska, Agata	1989	Tytan Oława	65,2	149	202,93	1,059
9	k	Nowak, Marta	1987	Mjollnir Weightlifthinh	54,7	128	199,89	1,084
10	k	Smosarska, Dorota	1983	Pruszków	72,2	141	195,06	1,138
11	k	Marker-Rejmoniak, Izabela	1980	Great Ladjes	61,0	122	193,94	1,187
12	k	Ostapska, Katarzyna	1988	Tytan Oława	71,0	142	186,69	1,072
13	k	Kur, Dominika	1986	WKS Śląsk Wrocław	67,1	133	184,55	1,097
14	k	Markiewicz, Justyna	1982	Vitality Sports	77,4	136	184,20	1,153
15	k	Kozowska, Urszula	1964	Serock	57,4	79	183,30	1,665
16	k	Kostrzewa, Małgorzata	1973	Mjollnir Weightlifting	61,2	101	180,89	1,34
17	k	Korzeń, Joanna	1993	Mjollnir Weightlifting	54,4	125	180,78	1
18	k	Rydzewska, Elżbieta	1980	Poznań	65,2	118	180,13	1,187
19	k	Jaworska, Dobrosława	1987	Gniezno	73,9	138	179,72	1,084
20	k	Józefowska, Klaudia	1977	Siemianowice Śląskie	67,9	111	173,50	1,244
21	k	Puzio, Krystyna	1965	Zjednoczeni Olsztyn	103,4	100	171,49	1,625
22	k	Przeliorz, Małgorzata	1981	Katowice	65,4	114	171,23	1,17
23	k	Sadowska, Anna	1957	Legionowo	66,4	70	170,03	1,909
24	k	Chada, Sylwia	1977	Warszawa	66,8	107	168,80	1,244
25	k	Torkowska, Ewelina	1982	Gdańsk	68,7	117	168,41	1,153
26	k	Malak, Hanna	1979	MLKS Krajna Sempólno Krajeńskie	62,1	105	167,57	1,205
27	k	Urbanek, Beata	1977	Ropczyce	58,7	98	167,37	1,244
28	k	Piotrowska-Świedzińska, Ewa	1988	Gdańsk	62,6	117	165,29	1,072
29	k	Požoga, Alina	1981	Gryf Kunów	55,0	98	164,55	1,17
30	k	Zwolińska, Anna	1982	Wrocław	60,9	101	156,13	1,153
31	k	Zbąska, Milena	1991	Janek & Ladies	83,0	131	153,79	1,031
32	k	Justyna, Marta	1986	Warszawa	58,1	100	151,64	1,097
33	k	Kołodziej, Marta	1982	Janek & Ladies	58,1	86	137,06	1,153
34	k	Rębosz, Anna	1980	Mjollnir Weightlifting	84,4	101	135,58	1,187
35	k	Ruszkowska, Anna	1978	Cross Trening Mazovia Ciechanów	63,7	77	122,79	1,223

		OPEN M						
1	m	Krukowski, Piotr	1964	Budowlani Opole	95,9	242	420,43	1,488
2	m	Urbański, Tomasz	1973	Łódź	72,8	240	414,49	1,279
3	m	Szczęsny, Witold	1951	Kowale	80,7	160	397,40	1,953
4	m	Staręga, Roman	1941	Legia Warszawa	65,0	100	392,71	2,702
5	m	Małecki, Radosław	1978	LKS Polwica Wierzbo	94,6	275	388,62	1,203
6	m	Cabaj, Zbigniew	1955	LZS Gryf Dobrowo-Piwnica	89,0	180	387,07	1,779
7	m	Biega, Tadeusz	1986	Tytan Oława	94,4	295	380,16	1,096
8	m	Przybył, Antoni	1987	LKS Żuławy	88,6	289	379,17	1,083
9	m	Kraska, Adam	1978	LKS Polwica Wierzbo	122,8	294	377,45	1,203
10	m	Wilk, Andrzej	1957	Zjednoczeni Olsztyn	83,6	175	370,99	1,699
11	m	Nikonowicz, Krzysztof	1984	CrossZone Białystok	87,2	267	365,79	1,122
12	m	Rutkowski, Bogdan	1965	Pieczaki Srokowo	80,0	195	364,30	1,462
13	m	Szymański, Dariusz	1976	Andaluzja Piekary Śląskie	96,4	253	363,39	1,233
14	m	Cyrych, Robert	1966	Warszawa	68,5	180	362,99	1,437
15	m	Kopczyński, Dariusz	1978	Opole	99,1	258	357,29	1,203
16	m	Bela, Karol	1972	Apollo Wejherowo	95,2	234	355,51	1,297
17	m	Smykacz, Tomasz	1972	FizjoCorps	88,2	225	354,31	1,297
18	m	Jakub, Jan	1952	KKS Włókniarz Konstantynów	87,2	150	349,84	1,91
19	m	Golik, Janusz	1941	Warszawa	81,3	102	349,07	2,702
20	m	Rosoł, Tomasz	1989	KPC Górnik Polkowice	66,1	227	345,44	1,059
21	m	Kozowski, Marek	1962	Serock	80,0	175	344,61	1,541
22	m	Dzierżanowski, Igor	1990	CPS Centrum Przygotowania Sportowego	95,4	281	343,98	1,046
23	m	Życzkowski, Mirosław	1959	Strzelec Strzelin	81,6	166	341,81	1,629
24	m	Frączek, Tomasz	1989	Kraków	87,7	265	341,69	1,059
25	m	Lewandowski, Adam	1968	JuraFit Zawiercie	88,8	202	338,55	1,385
26	m	Siwak, Sebastian	1985	KS Raszyn	115,0	279	336,91	1,109
27	m	Dziedzic, Grzegorz	1976	Legnica	93,8	231	335,87	1,233
28	m	Stosik, Piotr	1978	LKS Nadwiślanin	93,6	235	333,69	1,203
29	m	Śmiechowski, Grzegorz	1987	KS Polly Sztangści Tarnowskie Góry	80,5	240	331,00	1,083
30	m	Koper, Zbigniew	1953	Zjednoczeni Olsztyn	71,7	130	330,83	1,867
31	m	Stromski, Tomasz	1969	PMKS Rybak Władysławowo	80,3	190	329,76	1,361
32	m	Mażeika, Bronius	1961	Kaunas	77,3	161	328,92	1,568
33	m	Warchałowski, Grzegorz	1973	Cross Box Arden	102,0	225	327,37	1,279
34	m	Droszczak, Grzegorz	1972	KS Szymanów	114,6	231	326,61	1,297
35	m	Giniewicz, Dariusz	1973	Apollo Wejherowo	86,4	208	326,35	1,279
36	m	Pazur, Rafał	1974	Sportcentrum Hoorn	70,9	187	324,20	1,263
37	m	Macioł, Piotr	1985	LUKS Gryf Bujny	105,1	260	324,18	1,109
38	m	Uzieńto, Grzegorz	1975	Trzcianka	65,9	180	323,46	1,248
39	m	Stec, Wiesław	1952	Straszęcin	101,7	148	321,95	1,91
40	m	Kaźmirski, Włodzimierz	1942	Tarnowskie Góry	80,0	97	321,90	2,597
41	m	Ejsmont, Józef	1947	Cięzków	97,4	127	321,22	2,181
42	m	Ołubek, Sebastian	1973	LKS Omega Kleszczów	95,1	210	314,76	1,279
43	m	Jakubiec, Eugeniusz	1954	Gmina Chełm	66,3	120	313,70	1,823
44	m	Ząbek, Wojciech	1961	45 WOG	72,8	148	313,35	1,568
45	m	Dzingel, Dalibor	1976	SKV Banik Havirov	80,9	200	313,18	1,233
46	m	Chodor, Damian	1988	Oleśnica	72,2	215	312,80	1,072
47	m	Haczko, Michał	1984	KS Szymanów	126,6	262	311,10	1,122
48	m	Mendrek, Jarosław	1959	Borek Wielkopolski	72,5	140	308,73	1,629
49	m	Ziemia, Łukasz	1987	LKS Dobryzycze	131,0	271	307,90	1,083
50	m	Gonek, Paweł	1991	Stalowa Wola	94,0	250	303,65	1,031
51	m	Wylęgała, Daniel	1977	Poznań	79,5	194	303,00	1,218
52	m	Kaliński, Antoni	1953	Tytan Team	65,4	112	302,64	1,867
53	m	Feliksiński, Tadeusz	1947	PTC Pabianice	80,2	108	300,59	2,181
54	m	Grzegorzewski, Grzegorz	1984	Straszyn	87,3	219	299,87	1,122
55	m	Marcinkevicius, Vytautas	1963	Kaunas	81,3	156	299,15	1,514
56	m	Gvergzdys, Alvydas	1957	Telšiai	79,3	137	298,91	1,699
57	m	Stangierski, Tomasz	1986	FizjoCorps	98,1	235	297,77	1,096
58	m	Reiss, Szczepan	1974	Atleta Gdańsk	94,9	200	296,30	1,263
59	m	Stosik, Jerzy	1951	LKS Nadwiślanin	122,9	142	295,90	1,953
60	m	Krompiewski, Ryszard	1955	Wałbrzych	72,8	123	295,46	1,779
61	m	Magdziak, Ryszard	1954	Jarosław	93,5	137	294,94	1,823
62	m	Kowalczyk, Andrzej	1976	LUKS ZamekExpom Kurzętnik	102,1	210	294,44	1,233
63	m	Łysik, Dawid	1988	KS Polly Sztangści Tarnowskie Góry	72,7	201	291,19	1,072
64	m	Rutkowski, Jarosław	1966	1 MBA Węgorzewo	82,4	161	290,91	1,437
65	m	Nowicki, Rafał	1973	Mjollnir Weightlifting	114,3	205	286,07	1,279
66	m	Zalewski, Adam	1969	CLKS Mazovia Ciechanów	80,9	165	285,20	1,361
67	m	Kalinowski, Michał	1990	LKS Nadwiślanin	72,3	200	283,68	1,046
68	m	Grabowoda, Jarosław	1986	LKS Dobryzycze	98,1	222	281,30	1,096
69	m	Janczewski, Karol	1977	UKS Atleta Ostrołęka	72,8	170	279,59	1,218
70	m	Spidlik, Antonin	1975	TJ Sokół Żlin	98,8	193	277,63	1,248
71	m	Winiarczyk, Lech	1959	Zakopane	104,5	150	275,33	1,629

72	m	Kisiński, Michał	1984	AZS UJD Częstochowa	73,0	178	269,22	1,122
73	m	Rosoł, Marek	1968	Tarnowskie Góry	97,3	167	268,34	1,385
74	m	Zawadka, Ariel	1991	Ciechanów	67,0	182	267,19	1,031
75	m	Reguliński, Leszek	1959	S-4 Toruń	89,7	135	264,81	1,629
76	m	Synak, Jakub	1984	Kobra Kościan	61,0	155	264,34	1,122
77	m	Budziałowski, Mariusz	1975	Sztangiści Tarnowskie Góry	91,0	177	264,18	1,248
78	m	Długokęcki, Marcin	1977	Cross Trening Mazovia Ciechanów	85,4	175	263,04	1,218
79	m	Reginel, Cezary	1993	Łódź	99,7	225	258,36	1
80	m	Makoś, Mateusz	1992	Głogowo	54,8	154	257,97	1,016
81	m	Gidziński, Paweł	1968	NoLimits Ursus	87,0	150	253,97	1,385
82	m	Śliwiński, Ryszard	1950	Olimp Chełm Lubelski	73,0	94	253,93	2,004
83	m	Głowacki, Adam	1986	Terespol	113,4	205	245,79	1,096
84	m	Świdziński, Paweł	1987	Gdańsk	79,6	176	244,25	1,083
85	m	Jarmońkiewicz, Oskar	1992	Więcbork	92,7	200	240,91	1,016
86	m	Kamiński, Karol	1961	Start Włocławek	70,3	110	238,04	1,568
87	m	Każmirski, Remigiusz	1967	Tarnowskie Góry	105,0	142	225,35	1,411
88	m	Miklas, Tomasz	1962	Myszków	59,9	93	220,75	1,541
89	m	Michłowicz, Damian	1986	KS Polly Sztangiści Tarnowskie Góry	63,6	132	213,47	1,096
90	m	Borkiewicz, Andrzej	1946	Jarocin	98,4	81	210,91	2,255
91	m	Trepka, Damian	1991	Mjollnir Weightlifting	110,8	135	153,48	1,031
92	m	Dunin, Michał	1987	KS Raszyn	85,0	93	124,59	1,083
93	m	Ciupa, Piotr	1971	BIO Forma Siedlce	72,8	70	124,39	1,316
94	m	Dueskau, Karol	1984	Więcbork	108,6	0	0,00	1,122
95	m	Dołęga, Robert	1977	Olimpijczyk Łuków	108,3	0	0,00	1,218