



XXXIII MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS

w podnoszeniu ciężarów

Terespol, 02-04.06.2023 r.

M-CE	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	2-BÓJ	PKT MASTERS	WSP
		OPEN K						
1	k	Król, Julita	1986	HKS Szopienice	75,5	193	251,68	1,097
2	k	Wylegała, Agata	1982	Poznań	61,5	163	250,41	1,153
3	k	Leśniewska, Anna	1985	Cross Trening Mazovia Ciechanów	67,5	174	243,49	1,11
4	k	Kraska, Katarzyna	1993	LKS Polwica Wierzбно	60,9	174	233,28	1
5	k	Chodor, Malwina	1986	Oleśnica	57,5	146	222,93	1,097
6	k	Misterska-Zasowska, Dominika	1979	Siedlce	59,0	127	209,40	1,205
7	k	Marska, Klaudia	1991	LKS Żuławy	64,4	153	204,34	1,031
8	k	Wiśniewska, Agata	1989	Tytan Oława	65,2	149	202,93	1,059
9	k	Nowak, Marta	1987	Mjollnir Weightlftinh	54,7	128	199,89	1,084
10	k	Smosarska, Dorota	1983	Pruszków	72,2	141	195,06	1,138
11	k	Marker-Rejmoniak, Izabela	1980	Great Ladjes	61,0	122	193,94	1,187
12	k	Ostapska, Katarzyna	1988	Tytan Oława	71,0	142	186,69	1,072
13	k	Kur, Dominika	1986	WKS Śląsk Wrocław	67,1	133	184,55	1,097
14	k	Markiewicz, Justyna	1982	Vitality Sports	77,4	136	184,20	1,153
15	k	Koszowska, Urszula	1964	Serock	57,4	79	183,30	1,665
16	k	Kostrzewa, Małgorzata	1973	Mjollnir Weightlifting	61,2	101	180,89	1,34
17	k	Korzeń, Joanna	1993	Mjollnir Weightlifting	54,4	125	180,78	1
18	k	Rydzewska, Elżbieta	1980	Poznań	65,2	118	180,13	1,187
19	k	Jaworska, Dobrosława	1987	Gniezno	73,9	138	179,72	1,084
20	k	Józefowska, Klaudia	1977	Siemianowice Śląskie	67,9	111	173,50	1,244
21	k	Puzio, Krystyna	1965	Zjednoczeni Olsztyn	103,4	100	171,49	1,625
22	k	Przeliorz, Małgorzata	1981	Katowice	65,4	114	171,23	1,17
23	k	Sadowska, Anna	1957	Legionowo	66,4	70	170,03	1,909
24	k	Chada, Sylwia	1977	Warszawa	66,8	107	168,80	1,244
25	k	Torkowska, Ewelina	1982	Gdańsk	68,7	117	168,41	1,153
26	k	Malak, Hanna	1979	MLKS Krajna Sempólno Krajeńskie	62,1	105	167,57	1,205
27	k	Urbanek, Beata	1977	Ropczyce	58,7	98	167,37	1,244
28	k	Piotrowska-Świedzińska, Ewa	1988	Gdańsk	62,6	117	165,29	1,072
29	k	Požoga, Alina	1981	Gryf Kunów	55,0	98	164,55	1,17
30	k	Zwolińska, Anna	1982	Wrocław	60,9	101	156,13	1,153
31	k	Zbąska, Milena	1991	Janek & Ladies	83,0	131	153,79	1,031
32	k	Justyna, Marta	1986	Warszawa	58,1	100	151,64	1,097
33	k	Kołodziej, Marta	1982	Janek & Ladies	58,1	86	137,06	1,153
34	k	Rębosz, Anna	1980	Mjollnir Weightlifting	84,4	101	135,58	1,187
35	k	Ruszkowska, Anna	1978	Cross Trening Mazovia Ciechanów	63,7	77	122,79	1,223

		OPEN M						
1	m	Krukowski, Piotr	1964	Budowlani Opole	95,9	242	420,43	1,488
2	m	Urbański, Tomasz	1973	Łódź	72,8	240	414,49	1,279
3	m	Szczęsny, Witold	1951	Kowale	80,7	160	397,40	1,953
4	m	Staręga, Roman	1941	Legia Warszawa	65,0	100	392,71	2,702
5	m	Małecki, Radosław	1978	LKS Polwica Wierzbno	94,6	275	388,62	1,203
6	m	Cabaj, Zbigniew	1955	LZS Gryf Dobrowo-Piwnica	89,0	180	387,07	1,779
7	m	Biega, Tadeusz	1986	Tytan Oława	94,4	295	380,16	1,096
8	m	Przybył, Antoni	1987	LKS Żuławy	88,6	289	379,17	1,083
9	m	Kraska, Adam	1978	LKS Polwica Wierzbno	122,8	294	377,45	1,203
10	m	Wilk, Andrzej	1957	Zjednoczeni Olsztyn	83,6	175	370,99	1,699
11	m	Paterek, Przemysław	1979	MLKS Krajna Sępólno Krajeński	80,2	244	370,22	1,189
12	m	Nikonowicz, Krzysztof	1984	CrossZone Białystok	87,2	267	365,79	1,122
13	m	Rutkowski, Bogdan	1965	Pieczaki Srokowo	80,0	195	364,30	1,462
14	m	Szymański, Dariusz	1976	Andaluzja Piekary Śląskie	96,4	253	363,39	1,233
15	m	Cyrych, Robert	1966	Warszawa	68,5	180	362,99	1,437
16	m	Kopczyński, Dariusz	1978	Opole	99,1	258	357,29	1,203
17	m	Konon, Sebastian	1979	LKS Polwica Wierzbno	102,1	263	355,59	1,189
18	m	Bela, Karol	1972	Apollo Wejherowo	95,2	234	355,51	1,297
19	m	Smykacz, Tomasz	1972	FizjoCorps	88,2	225	354,31	1,297
20	m	Jakub, Jan	1952	KKS Włókniarz Konstantynów	87,2	150	349,84	1,91
21	m	Golik, Janusz	1941	Warszawa	81,3	102	349,07	2,702
22	m	Gąsior, Błażej	1983	LUKS Gryf Bujny	79,9	240	348,33	1,135
23	m	Goworek, Grzegorz	1982	Warszawa	99,8	262	345,53	1,149
24	m	Rosoł, Tomasz	1989	KPC Górnik Polkowice	66,1	227	345,44	1,059
25	m	Koszowski, Marek	1962	Serock	80,0	175	344,61	1,541
26	m	Dzierżanowski, Igor	1990	CPS Centrum Przygotowania Sportowego	95,4	281	343,98	1,046
27	m	Życzkowski, Mirosław	1959	Strzelec Strzelin	81,6	166	341,81	1,629
28	m	Frączek, Tomasz	1989	Kraków	87,7	265	341,69	1,059
29	m	Picon, Rommel	1983	Mjollnir Weightlifting	87,5	245	338,96	1,135
30	m	Lewandowski, Adam	1968	JuraFit Zawiercie	88,8	202	338,55	1,385
31	m	Siwak, Sebastian	1985	KS Raszyn	115,0	279	336,91	1,109
32	m	Dziedzic, Grzegorz	1976	Legnica	93,8	231	335,87	1,233
33	m	Stosik, Piotr	1978	LKS Nadwiślanin	93,6	235	333,69	1,203
34	m	Borowiecki, Łukasz	1980	LKS Dobryczyce	109,5	255	332,07	1,176
35	m	Śmiechowski, Grzegorz	1987	KS Polly Sztangiści Tarnowskie Góry	80,5	240	331,00	1,083
36	m	Koper, Zbigniew	1953	Zjednoczeni Olsztyn	71,7	130	330,83	1,867
37	m	Stromski, Tomasz	1969	PMKS Rybak Władysławowo	80,3	190	329,76	1,361
38	m	Mażeika, Bronius	1961	Kaunas	77,3	161	328,92	1,568
39	m	Warchałowski, Grzegorz	1973	Cross Box Arden	102,0	225	327,37	1,279
40	m	Droszczak, Grzegorz	1972	KS Szymanów	114,6	231	326,61	1,297
41	m	Giniewicz, Dariusz	1973	Apollo Wejherowo	86,4	208	326,35	1,279
42	m	Pazur, Rafał	1974	Sportcentrum Hoorn	70,9	187	324,20	1,263
43	m	Maciół, Piotr	1985	LUKS Gryf Bujny	105,1	260	324,18	1,109
44	m	Uzieńko, Grzegorz	1975	Trzcianka	65,9	180	323,46	1,248
45	m	Stec, Wiesław	1952	Straszęcín	101,7	148	321,95	1,91
46	m	Kaźmirski, Włodzimierz	1942	Tarnowskie Góry	80,0	97	321,90	2,597
47	m	Głód, Paweł	1981	KPC Górnik Polkowice	82,2	220	321,86	1,162
48	m	Ejsmont, Józef	1947	Ciężków	97,4	127	321,22	2,181
49	m	Ołubek, Sebastian	1973	LKS Omega Kleszczów	95,1	210	314,76	1,279
50	m	Jakubiec, Eugeniusz	1954	Gmina Chełm	66,3	120	313,70	1,823
51	m	Ząbek, Wojciech	1961	45 WOG	72,8	148	313,35	1,568
52	m	Dzingel, Dalibor	1976	SKV Banik Havirov	80,9	200	313,18	1,233
53	m	Chodor, Damian	1988	Oleśnica	72,2	215	312,80	1,072
54	m	Haczko, Michał	1984	KS Szymanów	126,6	262	311,10	1,122
55	m	Borecki, Arkadiusz	1983	Talent Wrocław	93,8	232	310,51	1,135
56	m	Mendrek, Jarosław	1959	Borek Wielkopolski	72,5	140	308,73	1,629
57	m	Ziamba, Łukasz	1987	LKS Dobryczyce	131,0	271	307,90	1,083
58	m	Borecki, Artur	1981	Andaluzja Piekary Śląskie	102,2	230	303,79	1,162
59	m	Gonek, Paweł	1991	Stalowa Wola	94,0	250	303,65	1,031
60	m	Wylęgała, Daniel	1977	Poznań	79,5	194	303,00	1,218
61	m	Kaliński, Antoni	1953	Tytan Team	65,4	112	302,64	1,867
62	m	Feliksiński, Tadeusz	1947	PTC Pabianice	80,2	108	300,59	2,181
63	m	Grzegorzewski, Grzegorz	1984	Straszyn	87,3	219	299,87	1,122
64	m	Marcinkevicius, Vytautas	1963	Kaunas	81,3	156	299,15	1,514
65	m	Gvergzdys, Alvydas	1957	Telšiai	79,3	137	298,91	1,699
66	m	Borys, Wojciech	1981	Andaluzja Piekary Śląskie	88,0	211	298,02	1,162
67	m	Stangierski, Tomasz	1986	FizjoCorps	98,1	235	297,77	1,096
68	m	Reiss, Szczepan	1974	Atleta Gdańsk	94,9	200	296,30	1,263
69	m	Stosiak, Jerzy	1951	LKS Nadwiślanin	122,9	142	295,90	1,953

70	m	Krompiewski, Ryszard	1955	Wałbrzych	72,8	123	295,46	1,779
71	m	Magdziak, Ryszard	1954	Jarosław	93,5	137	294,94	1,823
72	m	Kowalczyk, Andrzej	1976	LUKS ZamekExpom Kurzętnik	102,1	210	294,44	1,233
73	m	Cegiel, Tomasz	1981	Wrocław	95,6	216	293,45	1,162
74	m	Pomiankiewicz, Artur	1983	Pruszków	72,5	190	291,93	1,135
75	m	Łysik, Dawid	1988	KS Pollly Sztangiści Tarnowskie Góry	72,7	201	291,19	1,072
76	m	Rutkowski, Jarosław	1966	1 MBA Węgorzewo	82,4	161	290,91	1,437
77	m	Nowicki, Rafał	1973	Mjollnir Weightlifting	114,3	205	286,07	1,279
78	m	Zalewski, Adam	1969	CLKS Mazovia Ciechanów	80,9	165	285,20	1,361
79	m	Kalinowski, Michał	1990	LKS Nadwiślanin	72,3	200	283,68	1,046
80	m	Grabiwoda, Jarosław	1986	LKS Dobryczyce	98,1	222	281,30	1,096
81	m	Janczewski, Karol	1977	UKS Atleta Ostrołęka	72,8	170	279,59	1,218
82	m	Spidlik, Antonin	1975	TJ Sokół Żlin	98,8	193	277,63	1,248
83	m	Winiarczyk, Lech	1959	Zakopane	104,5	150	275,33	1,629
84	m	Piegat, Mariusz	1979	KS Raszyn	66,0	159	271,94	1,189
85	m	Kisiński, Michał	1984	AZS UJD Częstochowa	73,0	178	269,22	1,122
86	m	Rosoł, Marek	1968	Tarnowskie Góry	97,3	167	268,34	1,385
87	m	Zawadka, Ariel	1991	Ciechanów	67,0	182	267,19	1,031
88	m	Reguliński, Leszek	1959	S-4 Toruń	89,7	135	264,81	1,629
89	m	Synak, Jakub	1984	Kobra Kościan	61,0	155	264,34	1,122
90	m	Budziałowski, Mariusz	1975	Sztangiści Tarnowskie Góry	91,0	177	264,18	1,248
91	m	Długocki, Marcin	1977	Cross Trening Mazovia Ciechanów	85,4	175	263,04	1,218
92	m	Reginel, Cezary	1993	Łódź	99,7	225	258,36	1
93	m	Makoś, Mateusz	1992	Głogowo	54,8	154	257,97	1,016
94	m	Lewandowski, Jakub	1982	Mjollnir Weightlifting	94,1	190	257,05	1,149
95	m	Gidziński, Paweł	1968	NoLimits Ursus	87,0	150	253,97	1,385
96	m	Kowalczyk, Daniel	1983	1 MBA Węgorzewo	72,3	165	253,94	1,135
97	m	Śliwiński, Ryszard	1950	Olimp Chełm Lubelski	73,0	94	253,93	2,004
98	m	Głowacki, Adam	1986	Terespol	113,4	205	245,79	1,096
99	m	Świdziński, Paweł	1987	Gdańsk	79,6	176	244,25	1,083
100	m	Jarmołkiewicz, Oskar	1992	Więcbork	92,7	200	240,91	1,016
101	m	Kamiński, Karol	1961	Start Włocławek	70,3	110	238,04	1,568
102	m	Każmirski, Remigiusz	1967	Tarnowskie Góry	105,0	142	225,35	1,411
103	m	Miklas, Tomasz	1962	Myszków	59,9	93	220,75	1,541
104	m	Michłowicz, Damian	1986	KS Pollly Sztangiści Tarnowskie Góry	63,6	132	213,47	1,096
105	m	Borkiewicz, Andrzej	1946	Jarocin	98,4	81	210,91	2,255
106	m	Trepka, Damian	1991	Mjollnir Weightlifting	110,8	135	153,48	1,031
107	m	Dunin, Michał	1987	KS Raszyn	85,0	93	124,59	1,083
108	m	Ciupa, Piotr	1971	BIO Forma Siedlce	72,8	70	124,39	1,316
109	m	Dueskau, Karol	1984	Więcbork	108,6	0	0,00	1,122
110	m	Dofęga, Robert	1977	Olimpijczyk Łuków	108,3	0	0,00	1,218