

XXXIII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters
Terespól , 2-4.06.2023

KOBIECY				
GR.	Kat	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	MIASTO
WIEK.	Wagowa			
0	55	Joanna Korzeń	93	Mjollnir Weightlifting
	59	Katarzyna Kraska	93	LKS Polwica Wierzbno
	71	Agata Wiśniewska	89	Tytan Oława
	71	Klaudia Marska	91	LKS Źuławy
	81	Milena Zbąska	91	Janek & Ladies
1	55	Marta Nowak	87	Mjollnir Weightliftinh
	59	Malwina Chodor	86	Oleńnica
	59	Marta Justyna	86	Warszawa
	64	Anna Leńniewska	85	Cross Trening Mazovia Ciechanów
	64	Ewa Piotrowska-Świedzińska	88	Gdańsk
	71	Katarzyna Ostapska	88	Tytan Oława
	71	Dominika Kur	86	WKS Śląsk Wrocław
	76	Julita Król	86	HKS Szopienice
	2			
55	Alina Pożoga	81	Gryf Kunów	
59	Marta Kołodziej	82	Great Ladjes	
59	Dominika Mistowska-Zasowska	79	WLKS Siedlce Nowe Iganie	
64	Anna Ruszkowska	78	Cross Trening Mazovia Ciechanów	
64	Agata Wylęgała	82	Poznań	
64	Izabela Marker-Rejmoniak	80	Great Ladjes	
64	Hanna Malak	79	MLKS Krajna Sempólno Krajeńskie	
71	Elżbieta Rydzewska	80	Poznań	
71	Małgorzata Przeliorz	81	Katowice	
76	Justyna Markiewicz	82	Vitality Sports	

	76	Dorota Smosarska	83	Pruszków
	87	Anna Rębosz	80	Mjollnir Weightlifting
3				
	59	Beata Urbanek	77	Ropczyce
	71	Sylwia Chada	77	Warszawa
	71	Klaudia Józefowska	77	Siemianowice Śląskie
	76	Karolina Kurzbauer	75	Box Ekpa
4				

	64	Małgorzata Kostrzewa	73	Mjollnir Weightlifting
5				
	59	Urszula koszowska	64	Serock
	87+	Krystyna Puzio	65	Zjednoczeni Olsztyn
7				
	64	Anna Sadowska	57	Legionowo

MĘCZYŹNI				
GR. WIEK.	Kat Wagowa	NAZWISKO I IMIĘ	UR.	MIASTO
0				
	55	Mateusz Makoś	92	Głogowo
	67	Tomasz Rosoń	89	KPC Górnik Polkowice
	67	Ariel Zawadka	91	Ciechanów
	89	Tomasz Frączek	89	Kraków
	96	Paweł Gonek	91	Stalowa Wola
	96	Igor Dzierżaniowski	90	CPS Centrum Przygotowania Spor
	96	Oskar Jarmołkowicz	92	Więcbork
	102	Marcin Żurawski	90	AKS Myślibórz
	109	Damian Trepka	92	Mjollnir Weightlifting
1				
	61	Jakub Synak	84	Kobra Kościan
	61	Damian Michłowicz	86	KS Polly Sztangiści Tarnowskie G
	73	Dawid Łysik	88	KS Polly Sztangiści Tarnowskie G
	73	Michał Kiśiński	84	AZS UJD Częstochowa
	73	Damian Chodor	88	Oleśnica
	81	Grzegorz Śmiechowski	87	KS Polly Sztangiści Tarnowskie G
	89	Antoni Przybył	87	LKS Żuławy
	89	Kamil Kaczyński	87	Box Ekipa
	89	Michał Dunin	87	KS Raszyn
	89	Grzegorz Grzegorzewski	84	Straszyb

MĘŻCZYŹNI				
GR.		NAZWISKO I IMIĘ	UR.	MIASTO
WIEK.				
1	89	Krzysztof Nikonowicz	84	CrossZone Białystok
	96	Tadeusz Biega	86	Tytan Oława
	96	Tomasz Stangierski	86	FizjoCorps
	102	Jarosław Grabiwoda	86	LKS Dobryczyce
	109	Sebastian Siwak	85	KS Raszyn
	109	Adam Głowacki	86	Terespol
	109	Karol Dueskau	84	Więcbork
	109	Piotr Macioł	85	LUKS Gryf Bujny
	109+	Łukasz Zięba	87	LKS Dobryczyce
	109+	Michał Haczko	84	KS Szymanów
2				
	67	Mariusz Piegat	79	KS Raszyn
	73	Daniel Kowalczyk	83	1 MBA Węgorzewo
	73	Artur Pomiankiewicz	83	Pruszków
	81	Błażej Gąsior	83	LUKS Gryf Bujny
	81	Paweł Głód	81	KPC Górnik Polkowice
	81	Przemysław Paterek	79	MLKS Krajna Sępólno Krajeński
	89	Wojciech Borys	81	Andaluzja Piekary Śląskie
	89	Rommel Picon	83	Mjollnir Weightlifting

MĘŻCZYŹNI				
GR.		NAZWISKO I IMIĘ	UR.	MIASTO
WIEK.				

2	96	Tomasz Cegiel	81	Wrocław	
	96	Jakub Lewandowski	82	Mjollnir Weightlifting	
	102	Grzegorz Goworek	82	Warszawa	
	102	Sebastian Konon	79	LKS Polwica Wierzbno	
	102	Artur Borecki	81	Andaluzja Piekary Śląskie	
	109	Łukasz Borowiecki	80	LKS Dobryczyce	
3	67	Grzegorz Uzieńto	75	Trzcianka	
	67	Paweł Lewandowski	78	Jaraczewo	
	73	Karol Janczewski	77	UKS Atleta Ostrołęka	
	73	Rafał Pazur	74	Sportcentrum Hoorn	
	81	Dalobor Dzingiel	76	SKV Banik Havirov	
	81	Daniel Wylęgała	77	Poznań	
	89	Mariusz Budziałowski	75	Sztangiści Tarnowskie Góry	
	89	Marcin Długokęcki	77	Cross Trening Mazovia Ciechanów	
	96	Grzegorz Dziejcz	76	Legnica	
	96	Piotr Stosik	78	LKS Nadwiślanin	
	96	Dariusz Szymański	76	Andaluzja Piekary Śląskie	
	96	Radosław Małecki	78	LKS Polwica Wierzbno	
	96	Szczepan Reiss	74	Atleta Gdańsk	
102	Antonin Szpidlik	75	TJ Sokół Žilina		
102	Andrzej Kowalczyk	76	LUKS ZamekExpo Kurzetnik		
102	Dariusz Kopczyński	78	Opole		
109	Robert Dołęga	77	Olimpijczyk Łuków		
109+	Adam Kraska	78	LKS Polwica Wierzbno		
4	73	Piotr Ciupa	71	BIO Forma Siedlce	
	73	Tomasz Urbański	73	Łódź	
	81	Adam Zalewski	69	CLKS Mazovia Ciechanów	
	81	Tomasz Stromski	69	Mioszyno	
	89	Dariusz Giniewicz	73	Apollo Wejherowo	
	89	Tomasz Smykacz	72	FizjoCorps	
	96	Sebastian Ołubek	73	LKS Omega Kleszczów	
	96	Karol Bela	72	Apollo Wejherowo	
	102	Grzegorz Warchałowski	73	Cross Box Arden	
	109+	Rafał Nowicki	73	Mjollnir Weightlifting	
	109+	Grzegorz Droszczak	72	KS Szymanów	
	5	73	Robert Cyrych	66	Warszawa
81		Jarosław Rutkowski	66	1 MBA Węgorzewo	
81		Bogdan Rutkowski	65	Pieczaki/Srokowo	
89		Paweł Gidziński	68	NoLimits Ursus	
89		Adam Lewandowski	68	JuraFit Zawiercie	
96		Marek Rosoń	68	Tarnowskie Góry	
96		Piotr Krukowski	64	Budowlani Opole	
109		Remigiusz Kaźmirski	67	Tarnowskie Góry	

6				
	61	Tomasz Miklas	62	Myszków
	73	Karol Kamiński	61	Start Włocławek
	73	Jarosław Menderek	59	Borek Wielkopolski
	73	Wojciech Ząbek	61	45 WOG
	81	Bronius Mażejka	61	Kaunas
	81	Marek Koszowski	62	Serock
	89	Leszek Reguliński	59	S-4 Toruń
	89	Vitautas Marcinkieviczus	63	Kaunas
	102	Lech Winiarczyk	59	Zakopane
7				
	67	Eugeniusz Kadłubiec	54	Gmina Chełm
	73	Ryszard Krąpiecki	55	Wałbrzych
	81	Alvydas Gvergzdys	57	Telšiai
	89	Jan Cieślik	56	Sopot
	89	Zbigniew Cabaj	55	LZS Gryf Dobrowo-Piwnica
	89	Andrzej Wilk	57	Zjednoczeni Olsztyn
	96	Ryszard Magdziak	57	Jarosław
8				
	67	Ryszard Śliwiński	50	Olimp Chełm Lubelski
	67	Antoni Kaliński	53	Tytan Team
	73	Zbigniew Koper	53	Piwnica Dąbrówka Mała
	81	Witold Szczęsny	51	Kowale
	89	Władysław Niedzwiecki	53	UKS Atleta Ostrołęka
	89	Jan Jakub	52	KKS Włókniarz Konstantynów
	96	Vladas Kairys	49	Panevežys
	102	Wiesław Stec	52	Straszęcin
	109+	Jerzy Stosik	51	LKS Nadwiślanin
9				
	81	Tadeusz Feliksiński	47	PTC Pabianice
	96	Andrzej Borkiewicz	46	Jarocin
	102	Józef Ejsmont	47	Ciężków
10				
	67	Roman Staręga	41	Legia Warszawa
	81	Włodzimierz Kaźmirski	42	Tarnowskie Góry
	81	Janusz Golik	41	Warszawa

Wstępny program zawodów:

02.06.2023

Waga godz 7:00 --- Start 9:00

Grupy 10;9;8

Waga godz 9:00 --- Start 11:00

Grupa 7

Waga godz 10:15 --- Start 12:15

Grupa 6

13:30 Uroczyste Otwarcie Zawodów

Waga godz 12:15 --- Start 14:15

Grupa 5

Waga godz 13:45 --- Start 15:45

Grupa 4

Zakończenie ok 17:30-18:00

03.06.2023

Waga godz 7:00 --- Start 9:00

Grupa 3

KOBIETY

Waga godz 9:30 --- Start 11:30

Grupy 7;5;4;3

Waga godz 10:55 Start 12:55

Grupa 2

Waga godz 13:10 --- Start 15:10

Grupy 1;0

Waga godz 15:25 --- Start 17:25

Grupa 2

Zakończenie ok 19:30-20:00

04.06.2023

Waga godz 7:00 --- Start 9:00

Grupa 1 do kat 89 kg włącznie

Waga godz 8:20 --- Start 10:20

Grupa 1 od kat 96 kg włącznie

Waga godz 10:05 Start 12:05

Grupa 0

Zakończenie zawodów ok godz 14:00-14:30

O ewentualnych zmianach w programie będziemy informować na bieżąco.

2-BÓJ	
2-BÓJ	ozm koszul
120	S
170	S
140	S
130	S
120	L
130	S
100	S
100	S
155	S
100	S
150	M
130	S
195	S
103	S
115	S
80	S
70	M
148	S
115	S
105	S
115	S
103	S
125	S

130	L
100	L
96	S
110	S
105	M
130	M

85	S
80	S
90	XXXL
70	S

0

2-BÓJ	
2-BÓJ	PKT.
135	S
200	M
180	S
240	L
250	L
280	XL
220	XL
300	M
280	XL
155	S
115	S
185	M
180	M
200	M
220	M
260	M
225	L
210	L
215	M

2-BÓJ	PKT.
240	L
280	L
220	L
222	L
230	XL
200	XL
308	XL
200	L
240	XXXL
221	XXL
156	S
170	M
180	S
240	L
216	M
240	M
200	XL
230	XXL

2-BÓJ	PKT.

185	L
180	L
255	XXL
255	XXL
220	XL
235	XL
180	M
155	M
160	L
190	M
215	M
190	L
185	XL
170	L
230	L
225	XL
230	L
260	XL
190	L
195	XL
200	XL
250	XL
280	XL
300	XXL
160	M
210	M
170	M
190	M
200	XL
200	L
200	XL
210	XL
215	XL
200	XXL
200	XXL
170	M
160	L
180	L
135	M
190	XL
150	XL
228	XL
180	XXL

140	S
120	L
145	L
150	M
160	L
170	L
140	M
168	L
150	XL
120	L
121	M
135	L
150	L
160	L
170	L
140	XXL
90	XL
110	S
120	M
150	M
95	XL
140	XL
160	XL
148	L
115	XXL
110	XL
93	XXL
120	XXL
110	L
90	M
100	L

