



VII Memoriał J. Jaśniaka Seniora - Puchar Polski Masters
w podnoszeniu ciężarów
Konstantynów Łódzki, 31.03-01.04

M-CE	LOS	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT MASTERS	WSP
							1	2	3	1	2	3				
Kobiety 40-45																
1	10	k	SMOSARSKA Dorota	1983	Pruszków	71,5	55	60	62	70	75	78	138	168,62	191,89	1,138
2	11	k	MARKER-REJMONIAK Izabela	1980	Siemianowice Śląskie	60,1	46	49	51	65	68	70	119	160,89	190,98	1,187
3	7	k	SKOKOWSKA Anna	1982	Opiewo	52,2	38	42	45	55	60	65	105	156,47	180,41	1,153
4	6	k	RYZDEWSKA Elżbieta	1980	Poznań	64,5	43	45	48	60	65	68	116	150,13	178,20	1,187
5	9	k	TORKOWSKA Ewelina	1982	Gdańsk	63,9	45	48	51	61	63	65	111	144,47	166,57	1,153
6	12	k	PRZELIORZ Małgorzata	1981	Katowice	65,0	43	45	47	58	60	62	109	140,43	164,30	1,17
7	13	k	PODSTAWSKA Małgorzata	1981	Gliwice	70,6	43	47	47	55	60	63	110	135,31	158,31	1,17
Kobiety 45-69																
1	2	k	KOSZOWSKA Urszula	1964	Serock	62,0	33	36	38	43	46	48	86	114,01	189,83	1,665
2	1	k	SADOWSKA Anna	1957	Legionowo	63,7	25	28	32	35	40	44	72	93,88	179,22	1,909
3	6	k	JÓZEFOWSKA Anna	1977	Siemianowice Śląskie	68,0	40	43	44	60	63	64	107	134,34	167,12	1,244
4	3	k	URBANEK Beata	1977	Ropczyce	58,7	38	40	41	55	57	57	96	131,80	163,96	1,244
5	4	k	SIDOR-TOMASZEK Kamila	1975	Żywiec	63,1	30	35	38	45	50	52	90	118,03	152,02	1,288
6	5	k	SZULC Monika	1974	Katowice	64,8	35	38	40	44	47	50	87	112,29	147,44	1,313
Kobiety 30-39																
1	10	k	KRASKA Katarzyna	1993	Wierzbno	63,1	70	73	76	93	98	101	177	232,13	232,13	1
2	9	k	WIŚNIEWSKA Agata	1989	Olawa	63,1	60	64	65	80	85	88	153	200,65	212,49	1,059
3	8	k	KUR Dominika	1986	Wrocław	66,8	58	61	64	68	72	73	132	167,39	183,63	1,097
4	11	k	ŁODZIŃSKA Kamila	1989	Wierzbno	73,6	48	51	53	60	64	67	120	144,46	152,98	1,059
5	4	k	ZBĄSKA Milena	1991	Siemianowice Śląskie	81,6	47	50	53	63	65	70	123	141,09	145,46	1,031
Mężczyźni 80-84																
1	20	m	Golik Janusz	1941	Warszawa	81,0	40	43	45	50	55	56	101	128,18	346,34	2,702
Mężczyźni 70-79																
1	25	m	Jakub Jan	1952	Konstantynów Łódzki	87,7	65	68	71	82	85	87	156	189,94	362,79	1,91
2	24	m	Stec Wiesław	1952	Straszęcin	104,4	62	66	68	80	83	85	153	172,46	329,40	1,91
3	23	m	Ejsmont Józef	1947	Ciężków	99,5	57	61	63	65	72	72	126	144,80	315,81	2,181
4	22	m	Kaliński Antoni	1953	Kutno	65,2	44	48	51	58	61	63	114	165,34	308,69	1,867
5	21	m	Stański Marek	1945	Pabianice	86,9	40	45	46	40	45	50	90	110,08	257,15	2,336
Mężczyźni 60-69																
1	29	m	Miklas Tomasz	1962	Myszków	60,0	70	75	78	90	94	96	171	263,08	405,41	1,541
2	26	m	Wilk Andrzej	1957	Olsztyn	84,0	70	75	77	90	95	95	165	205,37	348,92	1,699
3	28	m	Kozowski Marek	1962	Serock	80,3	77	81	86	85	90	95	171	218,06	336,03	1,541
4	27	m	Ząbek Wojciech	1961	Krosno Odrzańskie	77,9	62	62	65	83	88	90	155	201,06	315,26	1,568
5	30	m	Krompiński Ryszard	1955	Wałbrzych	72,2	45	48	50	55	58	60	110	149,29	265,59	1,779
Mężczyźni 50-59																
1	34	m	Krukowski Piotr	1964	Opole	93,4	92	97	100	120	125	128	228	269,38	400,84	1,488
2	33	m	Urbański Tomasz	1973	Włokiennik	74,7	95	100	0	125	130	0	230	305,75	391,05	1,279
3	35	m	Smykacz Tomasz	1972	Łódź	86,9	102	107	110	111	116	0	223	272,76	353,77	1,297
4	40	m	Bela Karol	1972	Rumia	95,9	90	97	105	125	130	0	222	259,20	336,18	1,297
5	38	m	Giniewicz Dariusz	1973	Wejherowo	86,3	90	95	100	110	115	117	212	260,22	332,82	1,279
6	41	m	Warchałowski Grzegorz	1973	Kędzierzyn-Koźle	99,9	90	95	101	120	125	130	225	258,15	330,17	1,279
7	37	m	Stromski Tomasz	1969	Mieroszyno	80,5	80	85	90	100	105	110	190	241,96	329,31	1,361
8	32	m	Zalewski Adam	1969	Niechodzin	83,4	68	68	72	88	93	93	165	206,15	280,57	1,361
9	36	m	Lewandowski Adam	1968	Zawiercie	89,0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	1,385
Mężczyźni 45-49																
1	42	m	Małecki Radosław	1978	Wierzbno	94,3	110	119	123	145	153	158	277	325,85	392,00	1,203
2	51	m	Natusiewicz Wojciech	1975	Koszalin	79,9	100	105	108	125	130	133	238	304,34	379,82	1,248
3	45	m	Kraska Adam	1978	Wierzbno	120,9	120	126	131	152	157	160	291	311,97	375,30	1,203
4	47	m	Szymański Dariusz	1976	Piekary Śląskie	92,1	105	112	115	130	135	140	255	303,24	373,89	1,233
5	50	m	Majchrzak Jacek	1977	Konstantynów Łódzki	111,1	115	120	125	145	152	155	277	305,16	371,68	1,218
6	52	m	Dziedzic Grzegorz	1976	Legnica	92,5	100	107	110	120	125	130	232	275,34	339,49	1,233
7	48	m	Furmaniuk Krzysztof	1977	Bydgoszcz	101,9	90	95	100	110	115	118	210	238,99	291,09	1,218
8	49	m	Reiss Szczepan	1974	Kolbudy	94,1	82	87	87	103	103	110	185	217,84	275,13	1,263
9	46	m	Janczewski Karol	1977	Ostrołęka	80,5	82	87	0	0	0	0	82	104,42	127,18	1,218
Mężczyźni 40-44																
1	55	m	Chelchowski Hubert	1979	Tereszpol Zaorenda	96,8	118	123	125	145	152	152	268	311,63	370,53	1,189
2	59	m	Konon Sebastian	1979	Czernica	101,2	105	110	113	125	130	135	248	283,02	336,51	1,189
3	63	m	Błaziej Gąsior	1983	Wola Krzysztoporska	83,7	100	105	112	120	125	130	235	293,05	332,61	1,135
4	62	m	Paweł Głód	1981	Lubin	80,9	90	95	98	110	115	118	216	274,32	318,76	1,162
5	61	m	Gajda Rafał	1981	Świętochłowice	87,5	90	95	101	115	120	126	215	262,07	304,53	1,162
6	58	m	Borecki Artur	1981	Piekary Śląskie	96,6	93	97	101	110	120	123	221	257,21	298,88	1,162
7	53	m	Borys Wojciech	1981	Siemianowice Śląskie	88,0	90	95	95	110	115	120	210	255,26	296,61	1,162
8	60	m	Wolff Rafał	1981	Chorzów	72,6	75	78	79	100	100	100	178	240,76	279,76	1,162
9	57	m	Cegiel Tomasz	1981	Wrocław	96,7	85	90	95	100	105	110	205	238,48	277,11	1,162
Mężczyźni 30-39																
1	68	m	Dueskau Karol	1984	Więcbork	108,0	133	138	140	159	170	180	308	342,77	384,59	1,122
2	65	m	Biega Tadeusz	1986	Olawa	89,2	122	127	130	155	160	165	290	350,16	383,78	1,096
3	69	m	Kot Łukasz	1989	Kalety	101,0	110	115	116	135	140	146	262	299,24	316,90	1,059
4	71	m	Stangierski Tomasz	1986	Łódź	95,0	100	105	111	130	136	141	246	288,43	316,12	1,096
5	73	m	Maciół Piotr	1985	Bujny	101,3	105	110	110	130	136	140	246	280,63	311,22	1,109
6	79	m	Grabiwoda Jarosław	1986	Dobryszycze	97,7	95	100	107	115	122	122	222	257,11	281,79	1,096
7	74	m	Zawadka Ariel	1991	Ciechanów	66,7	72	76	82	92	96	100	178	254,23	262,11	1,031
8	70	m	Kisiński Michał	1984	Częstochowa	74,6	75	75	80	95	100	102	175	232,82	261,22	1,122
9	75	m	Reginel Cezary	1993	Łódź	94,3	95	95	97	120	125	125	222	261,15	261,15	1
10	78	m	Jarmołkiewicz Oskar	1992	Więcbork	94,0	85	89	89	125	125	128	210	247,39	251,35	1,016
11	76	m	Jakubcewicz Krzysztof	1992	Łódź	68,7	70	70	75	90	95	98	170	238,12	241,93	1,016
12	67	m	Michłowicz Damian	1986	Bytom	62,9	50	54	58	70	74	77	128	190,34	208,61	1,096



VII Memoriał J. Jaśniaka Seniora - Puchar Polski Masters
w podnoszeniu ciężarów
Konstantynów Łódzki, 31.03-01.04

M-CE	LOS	PLEĆ	NAZWISKO I IMIĘ	ROK UR.	NAZWA KLUBU	WAGA	RWANIE			PODRZUT			2-BÓJ	SINCLAIR	PKT MASTERS	WSP
							1	2	3	1	2	3				
Kobiety OPEN																
1	10	k	KRASKA Katarzyna	1993	Wierzбно	63,1	70	73	76	93	98	101	177	232,13	232,13	1
2	9	k	WIŚNIEWSKA Agata	1989	Olawa	63,1	60	64	65	80	85	88	153	200,65	212,49	1,059
3	10	k	SMOSARSKA Dorota	1983	Pruszków	71,5	55	60	62	70	75	78	138	168,62	191,89	1,138
4	11	k	MARKER-REJMONIAK Izabela	1980	Siemianowice Śląskie	60,1	46	49	51	65	68	70	119	160,89	190,98	1,187
5	2	k	KOSZOWSKA Urszula	1964	Serock	62,0	33	36	38	43	46	48	86	114,01	189,83	1,665
6	8	k	KUR Dominika	1986	Wrocław	66,8	58	61	64	68	72	73	132	167,39	183,63	1,097
7	7	k	SKOKOWSKA Anna	1982	Dopiewo	52,2	38	42	45	55	60	65	105	156,47	180,41	1,153
8	1	k	SADOWSKA Anna	1957	Legionowo	63,7	25	28	32	35	40	44	72	93,88	179,22	1,909
9	6	k	RYDZEWSKA Elżbieta	1980	Poznań	64,5	43	45	48	60	65	68	116	150,13	178,20	1,187
10	6	k	JÓZEFOWSKA Anna	1977	Siemianowice Śląskie	68,0	40	43	44	60	63	64	107	134,34	167,12	1,244
11	9	k	TORKOWSKA Ewelina	1982	Gdańsk	63,9	45	48	51	61	63	65	111	144,47	166,57	1,153
12	12	k	PRZELIORZ Małgorzata	1981	Katowice	65,0	43	45	47	58	60	62	109	140,43	164,30	1,17
13	3	k	URBANIEK Beata	1977	Ropczyce	58,7	38	40	41	55	57	57	96	131,80	163,96	1,244
14	13	k	PODSTAWSKA Małgorzata	1981	Gliwice	70,6	43	47	47	55	60	63	110	135,31	158,31	1,17
15	11	k	ŁODZIŃSKA Kamila	1989	Wierzбно	73,6	48	51	53	60	64	67	120	144,46	152,98	1,059
16	4	k	SIDOR-TOMASZEK Kamila	1975	Żywiec	63,1	30	35	38	45	50	52	90	118,03	152,02	1,288
17	5	k	SZULC Monika	1974	Katowice	64,8	35	38	40	44	47	50	87	112,29	147,44	1,313
18	4	k	ZBĄSKA Milena	1991	Siemianowice Śląskie	81,6	47	50	53	63	65	70	123	141,09	145,46	1,031
Mężczyźni OPEN																
1	29	m	Miklas Tomasz	1962	Myszków	60,0	70	75	78	90	94	96	171	263,08	405,41	1,541
2	34	m	Krukowski Piotr	1964	Opole	93,4	92	97	100	120	125	128	228	269,38	400,84	1,488
3	42	m	Małecki Radosław	1978	Wierzбно	94,3	110	119	123	145	153	158	277	325,85	392,00	1,203
4	33	m	Urbański Tomasz	1973	Włokiennik	74,7	95	100	0	125	130	0	230	305,75	391,05	1,279
5	68	m	Dueskau Karol	1984	Więcbork	108,0	133	138	140	159	170	180	308	342,77	384,59	1,122
6	65	m	Biega Tadeusz	1986	Olawa	89,2	122	127	130	155	160	165	290	350,16	383,78	1,096
7	51	m	Natusiewicz Wojciech	1975	Koszalin	79,9	100	105	108	125	130	133	238	304,34	379,82	1,248
8	45	m	Kraska Adam	1978	Wierzбно	120,9	120	126	131	152	157	160	291	311,97	375,30	1,203
9	47	m	Szymański Dariusz	1976	Piekary Śląskie	92,1	105	112	115	130	135	140	255	303,24	373,89	1,233
10	50	m	Majchrzak Jacek	1977	Konstantynów Łódzki	111,1	115	120	125	145	152	155	277	305,16	371,68	1,218
11	55	m	Chelchowski Hubert	1979	Tereszpol Zaorenda	96,8	118	123	125	145	152	152	268	311,63	370,53	1,189
12	25	m	Jakub Jan	1952	Konstantynów Łódzki	87,7	65	68	71	82	85	87	156	189,94	362,79	1,91
13	35	m	Smykacz Tomasz	1972	Łódź	86,9	102	107	110	111	116	0	223	272,76	353,77	1,297
14	26	m	Wilk Andrzej	1957	Olsztyn	84,0	70	75	77	90	95	95	165	205,37	348,92	1,699
15	20	m	Golik Janusz	1941	Warszawa	81,0	40	43	45	50	55	56	101	128,18	346,34	2,702
16	52	m	Dziedzic Grzegorz	1976	Legnica	92,5	100	107	110	120	125	130	232	275,34	339,49	1,233
17	59	m	Konon Sebastian	1979	Czernica	101,2	105	110	113	125	130	135	248	283,02	336,51	1,189
18	40	m	Bela Karol	1972	Rumia	95,9	90	97	105	125	130	0	222	259,20	336,18	1,297
19	28	m	Koszowski Marek	1962	Serock	80,3	77	81	86	85	90	95	171	218,06	336,03	1,541
20	38	m	Giniewicz Dariusz	1973	Wejherowo	86,3	90	95	100	110	115	117	212	260,22	332,82	1,279
21	63	m	Błażej Gąsior	1983	Wola Krzysztoporska	83,7	100	105	112	120	125	130	235	293,05	332,61	1,135
22	41	m	Warchałowski Grzegorz	1973	Kędzierzyn-Koźle	99,9	90	95	101	120	125	130	225	258,15	330,17	1,279
23	24	m	Stec Wiesław	1952	Straszcin	104,4	62	66	68	80	83	85	153	172,46	329,40	1,91
24	37	m	Stromski Tomasz	1969	Mieroszyno	80,5	80	85	90	100	105	110	190	241,96	329,31	1,361
25	62	m	Paweł Gliód	1981	Lubin	80,9	90	95	98	110	115	118	216	274,32	318,76	1,162
26	69	m	Kot Łukasz	1989	Kalety	101,0	110	115	116	135	140	146	262	299,24	316,90	1,059
27	71	m	Stangierski Tomasz	1986	Łódź	95,0	100	105	111	130	136	141	246	288,43	316,12	1,096
28	23	m	Ejsmont Józef	1947	Ciechów	99,5	57	61	63	65	72	72	126	144,80	315,81	2,181
29	27	m	Ząbek Wojciech	1961	Krosno Odrzańskie	77,9	62	62	65	83	88	90	155	201,06	315,26	1,568
30	73	m	Maciol Piotr	1985	Bujny	101,3	105	110	110	130	136	140	246	280,63	311,22	1,109
31	22	m	Kaliński Antoni	1953	Kutno	65,2	44	48	51	58	61	63	114	165,34	308,69	1,867
32	61	m	Gajda Rafał	1981	Świętochłowice	87,5	90	95	101	115	120	126	215	262,07	304,53	1,162
33	58	m	Borecki Artur	1981	Piekary Śląskie	96,6	93	97	101	110	120	123	221	257,21	298,88	1,162
34	53	m	Borys Wojciech	1981	Siemianowice Śląskie	88,0	90	95	95	110	115	120	210	255,26	296,61	1,162
35	48	m	Furmaniuk Krzysztof	1977	Bydgoszcz	101,9	90	95	100	110	115	118	210	238,99	291,09	1,218
36	79	m	Grabiwoda Jarosław	1986	Dobryszyc	97,7	95	100	107	115	122	122	222	257,11	281,79	1,096
37	32	m	Zalewski Adam	1969	Niechodzin	83,4	68	68	72	88	93	93	165	206,15	280,57	1,361
38	60	m	Wolff Rafał	1981	Chorzów	72,6	75	78	79	100	100	100	178	240,76	279,76	1,162
39	57	m	Cegiel Tomasz	1981	Wrocław	96,7	85	90	95	100	105	110	205	238,48	277,11	1,162
40	49	m	Reiss Szczepan	1974	Kolbudy	94,1	82	87	87	103	103	110	185	217,84	275,13	1,263
41	30	m	Krompiewski Ryszard	1955	Wałbrzych	72,2	45	48	50	55	58	60	110	149,29	265,59	1,779
42	74	m	Zawadka Ariel	1991	Ciechanów	66,7	72	76	82	92	96	100	178	254,23	262,11	1,031
43	70	m	Kisiński Michał	1984	Częstochowa	74,6	75	75	80	95	100	102	175	232,82	261,22	1,122
44	75	m	Reginel Cezary	1993	Łódź	94,3	95	95	97	120	125	122	222	261,15	261,15	1
45	21	m	Stanisławski Marek	1945	Pabianice	86,9	40	45	46	40	45	50	90	110,08	257,15	2,336
46	78	m	Jarmolkowicz Oskar	1992	Więcbork	94,0	85	89	89	125	125	128	210	247,39	251,35	1,016
47	76	m	Jakubcewicz Krzysztof	1992	Łódź	68,7	70	70	75	90	95	98	170	238,12	241,93	1,016
48	67	m	Michłowicz Damian	1986	Bytom	62,9	50	54	58	70	74	77	128	190,34	208,61	1,096
49	46	m	Janczewski Karol	1977	Ostrołęka	80,5	82	87	0	0	0	0	82	104,42	127,18	1,218
50	36	m	Lewandowski Adam	1968	Zawiercie	89,0	0	0	0	0	0	0	0	0,00	0,00	1,385