

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Puchar Polski Masters
VII Grand Prix 2023 im. J.Jaśniaka Seniora

I Cele

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
2. Bicie rekordów własnych przez zawodniczki i zawodników.
3. Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

II Termin i miejsce turnieju

1. Turniej odbędzie się w dniu **31.03-1.04.2023 r. /piątek-sobota/** w Konstantynowie Łódzkim na **KKS Włókniarz Konstantynów** pl. Wolności 60.
2. Konferencja techniczna –**10:00 (31.03.2023)** KKS Włókniarz Konstantynów
3. Waga zawodników – **31.03-11:00** Start -**13:00** / W-**1.04 -7:00** S-**9:00**

III Organizatorzy

1. KKS Włókniarz Konstantynów
2. Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
3. Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

IV Uczestnictwo

1. W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1993 i starsi
2. Posiadają badania lekarskie
3. Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie.
4. Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do **14.03.2023r**
5. Zawodnicy zgłoszeni po terminie ponoszą podwójną opłatę startową.

V System prowadzenia turnieju

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF Masters oraz niniejszym regulaminem.
2. Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber.

VI Organizacja turnieju

1. Obsadę sędziowską wyznacza Komisja Techn.- Sędziowska przy OZPC w Łodzi.
2. W zależności od ilości zweryfikowanych uczestników, nastąpi podział na grupy.
3. Uczestnicy zawodów otrzymają posiłek (Catering)
4. Po zakończeniu zawodów wspólna kolacja/bankiet ok godz 20:00

VII Nagrody

1. Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.
2. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników w swoich grupach wiekowych/startowych otrzymają okolicznościowe statuetki ; zawodnicy 4-6 otrzymają statuetki.
3. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościową koszulkę.

VIII Zasady finansowania

1. Organizator turnieju **OZPC – Łódź** oraz **KKS Włókniarz Konstantynów** pokrywa koszty organizacyjne.
2. Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi **100,00** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **14.03.2023**)
3. Opłata za bankiet **90 PLN** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **14.03.2023**)
4. Wpłaty dokonujemy na konto w NEST Bank o nr 56187010452078116319700001 z dopiskiem VII Grand Prix 2023
5. Prosimy o dokładne opisanie przelewu (startowe/bankiet)

IX Zakwaterowanie i wyżywienie

1. Zakwaterowanie w 3 gwiazdkowym **Bell's Hotel**; Łódzka 27/29, Konstantynów Łódzki ; rezerwacja mail repcja@bellshotel.com.pl lub telefon **+48 602 607 062** (<http://bellshotel.com.pl/index.html#rooms>)
2. Na hasło „**turniej w podnoszeniu ciężarów**” będzie rabat na nocleg wg cennika w hotelu.
3. Bankiet po zakończeniu zawodów będzie odbywał się **U Julii** ul Łódzka 26 (naprzeciwko **Bell's Hotel**)

IX Przepisy końcowe

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu Zawodów
2. Program zawodów może ulec zmianie zależnie od ilości zgłoszeń.

Ze sportowym pozdrowieniem
Tomasz Wyderka
500 611 622
Jerzy Jaśniak
603 294 057