

# XXXII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters



w podnoszeniu ciężarów  
Radomsko 2-5.06.2022 rok



Program zawodów:

## Czwartek 2.06.2022

20:00 Konferencja techn. (hala Radomsko)

ilość zaw gr sędz

grupa

## Piątek 03.06.2022

startowa	waga	start			
1	07:00	09:00	start Grupa M11 i M10	9	1
2	08:00	10:00	start Grupa M9	9	2
3	09:15	11:15	start Grupa M8	11	3
4	10:45	12:45	start Grupa M7 i M6	15	1
		14:30	<b>POLADA</b>		
5	14:30	16:30	start Grupa M5	13	2
6	16:00	18:00	start Grupa M4	13	3
		19:30			

## Sobota 04.06.2022

	waga	start			
7	07:00	09:00	start Grupa M3 (kat 67 - 89)	10	2
8	08:00	10:00	start Grupa M3 (kat 96 - +109)	9	3
9	09:30	11:30	start Grupa M2 (kat 67 - 81)	8	1
10	10:30	12:30	start Grupa M2 (kat 89 - +109)	12	2
		14:00	<b>otwarcie mistrzostw</b>		
11	12:15	14:15	start Grupa K7, K5 i K3	8	3
12	13:15	15:15	start Grupa K2	11	1
13	14:45	16:45	start Grupa K1 i K0	16	2
		18:45			

## Niedziela 05.06.2022

	waga	start			
14	07:00	09:00	start Grupa M1 (kat 73 - 81)	10	3
15	08:15	10:15	start Grupa M1 (kat 89 - +109)	16	1
16	10:00	12:00	start Grupa M0	12	2/3
		13:30	<b>zakończenie mistrzostw</b>		

## Obsada sędziowska zawodów:

1	<b>ZAWADZKI Jacek</b>	Sędzia Główny
2	MOKRANOWSKI Bogusław	Spiker
3	DOŁĘGA Daniel	Sekretarz
4	CICHOWSKA Emilia	System sędziowski
5	GAWĘDA Paweł	
6	ZAWADZKI Jacek	Sędziowie 1
7	KARYŚ Monika	
8	GŁOWACKI Adam	Sędziowie 2
9	POLACZUK Katarzyna	
10	SYNOWIEC Zdzisław	
11	CHMIELEWSKA Ewelina	Sędziowie 3
12	MISTERSKA ZASOWSKA Dominika	
13	GÓRALSKI Jacek	
14	WANOT Roman	

Kobiety 35  
Mężczyźni 145  
Razem 180