

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY**  
**Puchar Polski Masters**  
**VI Grand Prix 2022 im. J.Jaśniaka Seniora**

**I Cele**

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
2. Bicie rekordów własnych przez zawodniczki i zawodników.
3. Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

**II Termin i miejsce turnieju**

1. Turniej odbędzie się w dniu **25.03-26.03.2022 r. /piątek-sobota/** w Konstantynowie Łódzkim na **KKS Włókniarz Konstantynów** pl. Wolności 60.
2. Konferencja techniczna –**15:00 (25.03.2022)** KKS Włókniarz Konstantynów
3. Waga zawodników – **25.03-14:00** Start **-16:00 / W-26.03 -7:00 S-9:00**

**III Organizatorzy**

1. KKS Włókniarz Konstantynów
2. Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
3. Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

**IV Uczestnictwo**

1. W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1992 i starsi
2. Posiadają badania lekarskie
3. Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie.
4. Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do **9.03.2022r**
5. Zawodnicy zgłoszeni po terminie ponoszą podwójną opłatę startową.

**V System prowadzenia turnieju**

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF Masters oraz niniejszym regulaminem.
2. Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber.

**VI Organizacja turnieju**

1. Obsadę sędziowską wyznacza Komisja Techn.- Sędziowska przy OZPC w Łodzi.
2. W zależności od ilości zweryfikowanych uczestników, nastąpi podział na grupy.
3. Uczestnicy zawodów otrzymają obiad (Catering)
4. Po zakończeniu zawodów wspólna kolacja/bankiet ok godz 20:00

**VII Nagrody**

1. Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.
2. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników w swoich grupach wiekowych/startowych otrzymają okolicznościowe statuetki ; zawodnicy 4-6 otrzymają statuetki.
3. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościową koszulkę.

**VIII Zasady finansowania**

1. Organizator turnieju **OZPC – Łódź** oraz **KKS Włókniarz Konstantynów** pokrywa koszty organizacyjne.
2. Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi **80,00** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **9.03.2022**)
3. Opłata za bankiet **70 PLN** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **9.03.2022**)
4. Wpłaty dokonujemy na konto w NEST Bank o nr 56187010452078116319700001 z dopiskiem VI Grand Prix 2022

**IX Zakwaterowanie i wyżywienie**

1. Zakwaterowanie w 3 gwiazdkowym **Bell's Hotel**; Łódzka 27/29, Konstantynów Łódzki ; rezerwacja mail [repcja@bellshotel.com.pl](mailto:repcja@bellshotel.com.pl) lub telefon **+48 602 607 062** (<http://bellshotel.com.pl/index.html#rooms>)
2. Na hasło „**turniej w podnoszeniu ciężarów**” będzie rabat 10% na nocleg i śniadanie wg cennika w hotelu.
3. Bankiet po zakończeniu zawodów będzie odbywał się **U Julii** ul Łódzka 26 (naprzeciwko **Bell's Hotel**)

#### **IX Przepisy końcowe**

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu Zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem  
Tomasz Wyderka  
500 611 622  
Jerzy Jaśniak  
603 294 057