



LKS Polwica Wierzbno

Wierzbno 12a/6, 55-216 Domaniów Nip 9121873832

Nr konta 319585 0007 0030 0300 8041 0001



1977 --- 2022 45 lata LKS Polwica Wierzbno

Komunikat organizacyjny I Pucharu Masters w Wierzbnie w podnoszeniu ciężarów

1. Cele

- Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
- Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

2. Termin i miejsce zawodów:

- 19.12.2021 r. (niedziela)
- Hala sportowa im. Szymona Koleckiego w Wierzbnie, Wierzbno 83A, 50°56'01.6"N 17°10'45.2"E

3. Organizatorzy

- Klub LKS Polwica Wierzbno
- Wójt Gminy Domaniów

4. Program zawodów:

8:15 – odprawa techniczna

8:30 – waga zawodniczek i zawodników

10:30 – start I grupy zawodników (10 – 3)

12:00 – start II grupy zawodniczek (10 - 0)

14:00 – start III grupy zawodników (2 – 0)

15:30 – zakończenie zawodów

5. Uczestnictwo

- W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1991 i starsi
- Maksymalna liczba startujących to 50 osób (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie. Wskazane jest posiadanie opinii lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach mastersowych.
- Każdy startujący musi wypełnić na wadze oświadczenie Covid-owe oraz będzie miał zmierzoną temperaturę.
- Prawo startu mają zawodnicy posiadający elementarne umiejętności zakresu dwuboju olimpijskiego i akceptujący przepisy IWF Masters i PZPC
- Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber
- Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do 12.12.2021r

6. Nagrody

- Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.
- Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościowe medale.

7. Postanowienia końcowe:

- Organizator turnieju pokrywa koszty organizacyjne.
- Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi 80,00 (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do 12.12.2021**)

- **Wpłaty dokonujemy na konto PKO BP o nr 37 1020 5226 0000 6502 0082 9390 z dopiskiem imienia i nazwiska zawodnika/ów startujących w zawodach**
- **Zgłoszenia zawodniczek i zawodników do zawodów (imię, nazwisko, rok urodzenia, zgłoszony wynik i rozmiar koszulki) proszę przesłać w nieprzekraczalnym terminie 12.12.2021 r.(niedziela). Zgłoszenia proszę przesłać na e-maila: goralskijacek@op.pl lub telefonicznie +48505661274**
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów w zależności od innych nieprzewidzianych okoliczności.
- Sprawy nie uwzględnione w regulaminie rozstrzyga organizator.
- Zawody zostaną rozegrane z zachowaniem wszelkich wymogów sanitarnych związanych z pandemią