

**Rekordy Polski mogą być ustanawiane podczas następujących zawodów:**

- Zawody międzynarodowe rangi mistrzowskiej w których występuje reprezentacja Polski ( Igrzyska Olimpijskie, Mistrzostwa Świata, Mistrzostwa Europy, Uniwersjada, Akademickie Mistrzostwa Świata, Puchar Unii Europejskiej, Mistrzostwa i Puchar Państw Grupy Wyszehradzkiej )
- Mistrzostwa Polski ( indywidualne i drużynowe )
- Puchar Polski ( indywidualny i drużynowy )
- Mistrzostwa Polski Zrzeszeń ( LZS, AZS )

**Rekordy Polski ustanawia się w następujących grupach wiekowych:**

U 15, U 17, U 20, U 23, Elite

**Rekordy Polski ustanawia się w następujących kategoriach wagowych:**

**Kobiety ( U 15 - U 17 ) :** 40 kg, 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, +81 kg

**Kobiety ( U 20 - Elite ) :** 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

**Mężczyźni ( U 15 - U 17 ) :** 49 kg, 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, +102 kg

**Mężczyźni ( U 20 - Elite ) :** 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg

**Rekordy Polski Masters mogą być ustanawiane podczas następujących zawodów:**

- Zawody międzynarodowe rangi mistrzowskiej w których występuje reprezentacja Polski ( Światowe Igrzyska, Mistrzostwa Świata, Puchar Świata, Igrzyska Europejskie, Mistrzostwa Europy )
- Mistrzostwa Polski
- Puchar Polski
- Mistrzostwa i Puchar innych państw jeśli startują zawodnicy z Polski

**Rekordy Polski Masters ustanawia się w następujących grupach wiekowych:**

**Kobiety :** 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+

**Mężczyźni :** 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80+

**Rekordy Polski Masters ustanawia się w następujących kategoriach wagowych:**

**Kobiety :** 45 kg, 49 kg, 55 kg, 59 kg, 64 kg, 71 kg, 76 kg, 81 kg, 87 kg, +87 kg

**Mężczyźni :** 55 kg, 61 kg, 67 kg, 73 kg, 81 kg, 89 kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg, +109 kg