

XXXI Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Masters



w podnoszeniu ciężarów
Raszyn, 11-13.06.2021 rok



Program zawodów:

Czwartek 10.06.2021

19:00 Konferencja techn. (hala Raszyn)

02:00 Piątek 11.06.2021

waga	start		ilość zaw	gr sędz
08:00	10:00	start Grupa 10 i 9	6	1
09:00	11:00	start Grupa 8	10	2
10:15	12:15	start Grupa 7	10	3
11:30	13:30	start Grupa 6	7	1
12:30	14:30	start Grupa 4	7	2
13:30	15:30	start Grupa 3 (kat 61 - 89 M)	10	3
14:45	16:45	start Grupa 3 (kat 96 - +109 M)	9	1
16:00	18:00	start Grupa 5	10	2
	19:15			

Sobota 12.06.2021

waga	start		ilość zaw	gr sędz
08:00	10:00	start Grupa 6, 5, 3 i 2 K	16	3
10:00	12:00	start Grupa 1 K	10	1
11:15	13:15	start Grupa 0 K	9	2
	14:30	otwarcie mistrzostw		
12:45	14:45	start Grupa 2 (kat 61 - 89 M)	10	3
14:00	16:00	start Grupa 2 (kat 96 - +109 M)	12	1
	17:30			

Niedziela 13.06.2021

waga	start		ilość zaw	gr sędz
07:00	09:00	start Grupa 1 (kat 61-89 M)	14	2
08:45	10:45	start Grupa 1 (kat 96 - 102 M)	10	3
10:00	12:00	start Grupa 1 (kat 109 - +109 M)	10	1
11:15	13:15	start Grupa 0 (kat 61-89 M)	11	2
12:30	14:30	start Grupa 0 (kat 96 - +109 M)	8	3
	15:30	zakończenie mistrzostw		

Obsada sędziowska zawodów:

1	ZAWADZKI Jacek	Sędzia Główny
2	MOKRANOWSKI Bogusław	Spiker
3	KARYŚ Monika	Sekretarz
4	GÓRALSKI Jacek	System sędziowski
5	ZAWADZKI Jacek	Sędziowie 1
6	SIDOR-TOMASZEK Kamila	
7	JARCZYŃSKI Kazimierz	Sędziowie 2
8	POLACZUK Katarzyna	
9	WILK Andrzej	Sędziowie 3
10	KARYŚ Monika	
11	KRZEMIŃSKA Jolanta	
12	WANOT Roman	
13	KWIATKOWSKI Ryszard	

Kobiety	35
Mężczyźni	144
Razem	179