

XXX MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS w PODNOSZENIU CIĘŻARÓW

-komunikat zawodów-

1. Organizator :

- TRANSBED GKS Andalużja Piekary Śląskie
- Urząd Miasta Piekary Śląskie
- Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

2. Termin i miejsce zawodów :

- 24.10-25.10.2020 Piekary Śląskie , Hala MOSiR ul. Ziętka 60 ,
- 23.10 – Odprawa techniczna
- 24.10 -25.10 – Starty zawodniczek i zawodników wg programu zawodów
- kierownik zawodów **Artur Borecki** , tel. +48 507 720 981

3. Cel zawodów:

- Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters w podnoszeniu ciężarów
- Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów
- Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

4. Zakwaterowanie (propozycje) :

- Hotel „Pałac Wiśniewski” , Piekary Śląskie ul. Popiełuszki 13 , tel. 32 381 00 20 (550 m od hali zawodów)
- Hotel „Apogeu” , Piekary Śląskie ul. Żwirki 16 , tel. 32 381 59 00 (1,1 km od hali zawodów)
- Hotel „Stara Kamienica”, Piekary Śląskie , ul. Bytomska 61 , tel. 32 767 41 57 (1,5 km od hali zawodów)
- Hotel „Imperium” , Piekary Śląskie , ul. M.C. Skłodowskiej 65a , tel. 382 61 80 (4,6 km od hali zawodów)
- Hotel „Prime” Bytom , ul. Strzelców Bytomskich 87 C , tel. 32 782 17 82 (6,1 km od hali zawodów)

5. Zgłoszenia

- Prawo startu mają zawodnicy posiadający aktualne członkostwo w PFPC Masters , tj opłacona składkę za 2020 rok.

-Opłata startowa – 100 zł , płatna na konto federacji do dn. 30.03.2020.

Po tym terminie obowiązuje podwójne startowe !!!

- Wspólna kolacja – koszt 60 zł – płatność na konto federacji do dn. 30.03.2020.

Kolacja w dn. 24.10 ok. godz. 20:00.

- Wpłaty za startowe oraz kolację dokonujemy tylko na konto PFPC Masters :

BGŻ BNP PARIBAS: 95 1600 1462 1827 8343 5000 0001

- prosimy o dokładne opisywanie przelewów !!!

6.Organizacja zawodów

- Zawody odbędą się wg. Regulaminu **IWF Masters**.

- Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber

-Obsadę sędziowską wyznacza Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej w porozumieniu z Organizatorem

7.Nagrody

- za zajęcie miejsca I – III w kat. wagowej zawodnik otrzymuje medal oraz dyplom. Miejsca IV – VI zawodnik otrzymuje dyplom.

- za zajęcie miejsca I – III w grupie wiekowej zawodnik otrzymuje puchar oraz dyplom.

- za zajęcie miejsca I – VI w punktacji „Open” (w kat. kobiet oraz mężczyzn) zawodnik otrzymuje Puchar oraz dyplom

- każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy (m.in. pamiątkowa koszulka , pamiątka regionalna)

8.Postanowienia końcowe

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi oraz Sędziemu Głównemu Zawodów.

9.Informacje dodatkowe:

Podczas trwania zawodów będzie możliwość zwiedzenia m. in. :

- zabytkowej Kopalni Srebra – Sztolnia Czarnego Pstrąga – w Tarnowskich Górach (18 km od hali zawodów)

-zabytkowej Kopalni Węgla Kamiennego – Kopalnia Guido – w Zabrze. (16 km od hali zawodów).

- Na zawodach będzie możliwość zakupu obiadu.

- Z zawodów będzie przeprowadzona transmisja Live.

Z poważaniem

Artur Borecki

POLISH MASTERS
WEIGHTLIFTING FEDERATION

