

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY
Puchar Polski Masters
IV Grand Prix 2020 im. J.Jaśniaka Seniora

I Cele

1. Popularyzacja dyscypliny podnoszenia ciężarów.
2. Bicie rekordów własnych przez zawodniczki i zawodników.
3. Aktywizacja i popularyzacja aktywności fizycznej wśród osób starszych

II Termin i miejsce turnieju

1. Turniej odbędzie się w dniu **28.03.2020 r. /sobota/** w Konstancynie Łódzkim na **KKS Włókniarz Konstancynów** pl. Wolności 60.
2. Konferencja techniczna –**20:00 (27.03.2020)** KKS Włókniarz Konstancynów
3. Waga zawodników – **7:30** Start **-9:30**

III Organizatorzy

1. KKS Włókniarz Konstancynów
2. Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Łodzi
3. Polska Federacja Podnoszenia Ciężarów Masters

IV Uczestnictwo

1. W turnieju prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy urodzenia w latach 1990 i starsi
2. Posiadają badania lekarskie
3. Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie. Powinien posiadać opinię jakiegokolwiek lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach weterańskich.
4. Potwierdzenia zgłoszeń imiennych oraz wpłat należy dokonać do **06.03.2020r**
5. Zawodnicy zgłoszeni po terminie ponoszą podwójną opłatę startową.

V System prowadzenia turnieju

1. Turniej zostanie przeprowadzony zgodnie z przepisami IWF Masters oraz niniejszym regulaminem.
2. Zawody zostaną rozegrane wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber.

VI Organizacja turnieju

1. Obsadę sędziowską wyznacza Komisja Techn.- Sędziowska przy OZPC w Łodzi.
2. W zależności od ilości zweryfikowanych uczestników, nastąpi podział na grupy.
3. Uczestnicy zawodów otrzymają obiad (Catering)
4. Po zakończeniu zawodów wspólna kolacja/bankiet ok godz 20:00

VII Nagrody

1. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników turnieju w kategorii OPEN otrzymają puchary.
2. Najlepsze trzy zawodniczki i najlepszych trzech zawodników w swoich grupach wiekowych otrzymają okolicznościowe statuetki ; pozostali zawodnicy otrzymają puchary.
3. Wszystkie zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz okolicznościową koszulkę.

VIII Zasady finansowania

1. Organizator turnieju **OZPC – Łódź** oraz **KKS Włókniarz Konstancynów** pokrywa koszty organizacyjne.
2. Opłata startowa od uczestnika turnieju wynosi **70,00** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **06.03.2020**)
3. Opłata za bankiet **60 PLN** (wpłaty należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie do **06.03.2020**)
4. Wpłaty dokonujemy na konto w NEST Bank o nr 56187010452078116319700001 z dopiskiem IV Grand Prix 2020

IX Zakwaterowanie i wyżywienie

1. Zakwaterowanie w 3 gwiazdkowym **Hotelu Leszczyński by Zabost** ; Ignacew 9 Konstantynów Łódzki ; rezerwacja mail **tomaszwyderka@yahoo.pl**
2. Pokoje 2 osobowe ; cena **80,00 pln ze śniadaniem** od osoby (osoby zainteresowane noclegiem proszone są o wpłatę powyższej kwoty na podane konto w nieprzekraczalnym terminie do **06.03.2020** co gwarantuje rezerwację noclegu i zapewnia utrzymanie tej atrakcyjnej ceny)
3. Bankiet po zakończeniu zawodów będzie odbywał się w miejscu noclegu tj **Hotelu Leszczyński by Zabost**.

IX Przepisy końcowe

1. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje organizatorowi i Sędziemu Głównemu Zawodów
2. Przewidziana jest transmisja live z zawodów

Ze sportowym pozdrowieniem
Tomasz Wyderka
500 611 622
Jerzy Jaśniak
603 294 057